

Centre de jour «Sur la Doux»  
rue de l'Hôpital 56  
2800 Delémont  
[www.h-ju.ch/surladoux](http://www.h-ju.ch/surladoux)



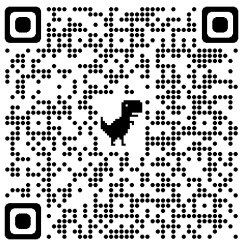
**HORAIRES D'OUVERTURE:**  
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

**CONTACT :**

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: [surladoux@h-ju.ch](mailto:surladoux@h-ju.ch)



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR



Delémont et environs

**Du lundi 15 juin**

**Au**

**Vendredi 19 juin**



**PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026**



## Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

### LUNDI 15 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble



### Après-midi

- ♦ Visite de la chapelle Saint-Gilles, suivie d'une pause-café à la Coop de Bassecourt

### MARDI 16 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Jeux d'adresse et jeux anciens



### Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition Jean-Paul Farine à Soyhières
- ♦ Collation en extérieur

### MERCREDI 17 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



### Après-midi

- ♦ Promenade dans les Franches et goûter à l'auberge du Peu-Péquignot

### JEUDI 18 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage : Les alpes suisses, entre traditions et superstitions

### Après-midi

- ♦ Quiz musical en cabane forestière



### VENDREDI 19 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire

### Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.