

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 14 septembre

au

Vendredi 18 septembre

HORAIRES D'OUVERTURE:

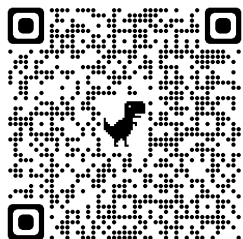
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

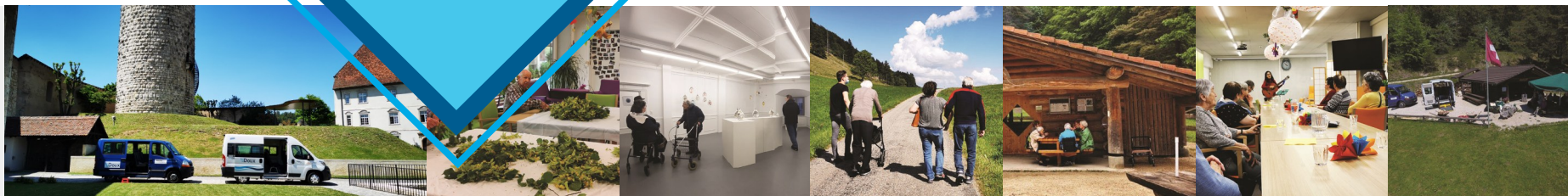
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 14 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société



MARDI 15 septembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Voyage en direct dans les caméras du monde

Après-midi

- ♦ Quiz musical en cabane forestière



MERCREDI 16 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Promenade sur internet
- ♦ Jeux de cartes et jeux de société



JEUDI 17 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Travaillons notre mémoire



Après-midi

- ♦ Chantons ensemble et pause café à la Coop à Bassecourt

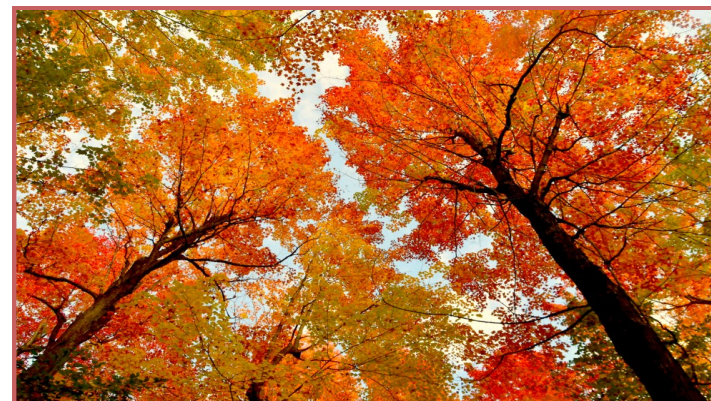
VENDREDI 18 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musical



Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition de Alain Léchenne
(Cave à Soyhières)



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.**