

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 21 juillet

au

Vendredi 25 juillet

HORAIRES D'OUVERTURE:

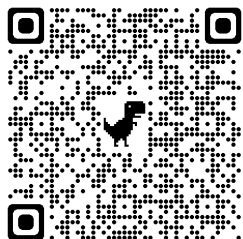
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

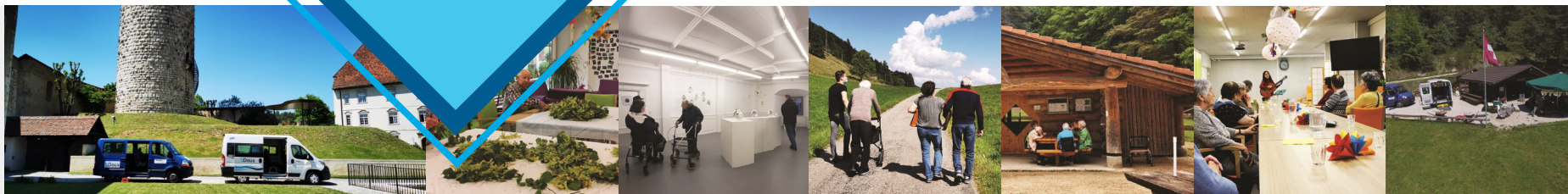
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 21 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ jeux de société en cabane forestière

MARDI 22 Juillet

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Jeux d'adresses

Après-midi

- ♦ Nous vous accompagnons volontiers pour faire vos commissions à la Migros, suivies d'une collation

MERCREDI 23 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: La danse des oiseaux

Après-midi

- ♦ Promenade et pause café au restaurant des Voyageurs à Montfaucon



NETFLIX

JEUDI 24 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire

Après-midi

- ♦ Promenade et pause café au restaurant de la Binz

VENDREDI 25 juillet

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musical

Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.**