

Le centre de jour des Franches-Montagnes « Les Marguerites »
vous propose des activités sur inscription
du lundi au vendredi dès 10h00 à 16h30
Chaque matin de 10h15 à 10h 45 : café pour toutes et tous!

LUNDI 14 septembre

Matinée : On tape le carton.

Après-midi: Activité à choix :

Sortie en petit groupe pour la visite du Vorbourg à Delémont et arrêt café dans un Tea rom ou jeux de cartes aux Marguerites.

MARDI 15 septembre

Matinée: Préparation de la collation.

Après-midi: Venez nombreux au loto.



MERCREDI 16 septembre

Matinée : Petit reportage

Après-midi : Petite virée du côté du Peuchapatte et arrêt café au Noirmont



JEUDI 17 septembre

Matinée: Jeux

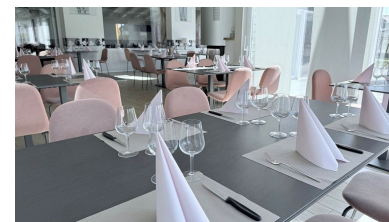
Après-midi: On va se promener à Bressaucourt



VENDREDI 18 septembre

Matinée : Jeux de cartes ou jeux de société.

Après-midi : Départ pour une balade à la balance aux Breuleux.



Les activités peuvent être modifiées ou annulées selon les souhaits des personnes inscrites et la météo.
Nous vous remercions de votre compréhension.



Mon Jardin : Astuces Maison et Jardin

SAVIEZ-VOUS :

- Les JEUNES tournesols suivent la course du soleil d'est en ouest dans la journée : c'est l'héliotropisme
- La nuit, ils se « rebobinent » lentement vers l'est pour être prêts au lever du soleil
- Une fois adultes et en fleur, ils cessent de tourner et restent le plus souvent orientés vers l'EST
- Cette orientation vers l'est réchauffe plus vite le cœur de la fleur le matin, ce qui attire les pollinisateurs
- Un champ de tournesols « qui regarde tous dans la même direction » illustre ce stade

adulte figé
Si vous avez appris quelque chose, likez ❤️ et suivez!



« Sortir de chez soi pour mieux vivre chez soi »
CENTRE DE JOUR DES FRANCHES-MONTAGNES

« Les Marguerites ».

**Programme des activités du
14 au 18 septembre 2026**



L'équipe d'animation : Thérèse, Valérie, Patricia, Camille, Maé



Tél: 032.952.14.69 Portable : 079 864 58 07

Courriel : foyer.lesmarguerites@h-ju.ch

Internet : www.foyerlesmarguerites.ch