

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRES D'OUVERTURE:

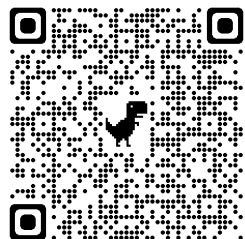
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

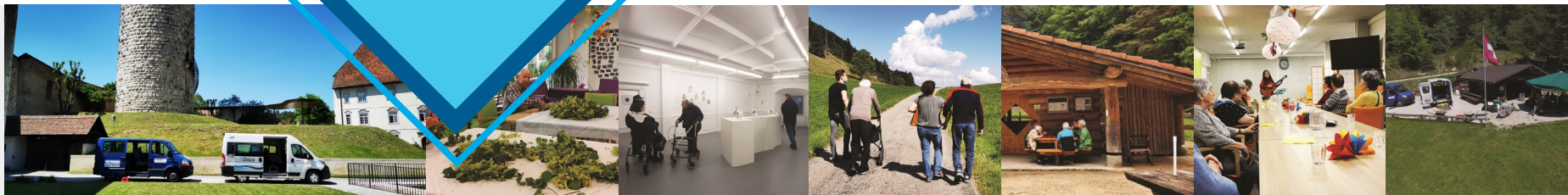
Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Delémont et environs

Du lundi 7 septembre

au

Vendredi 11 septembre



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 7 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Dans le froid extrême à bord du transsibérien

Après-midi

- ♦ Promenade au bord du lac de Bienne

MARDI 8 septembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Repas au restaurant de la Croix Fédérale à Courtételle

Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société

MERCREDI 9 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ La vie de l'artiste Coghuf

Après-midi

- ♦ Visite du musée de l'Hôtel-Dieu

Coghuf
La peinture au galop

mhdp | MUSÉE DE L'HÔTEL-DIEU
porrentruy



JEUDI 10 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Sensibilisation à l'intelligence artificielle

Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition Visarte Jura à Courfaivre

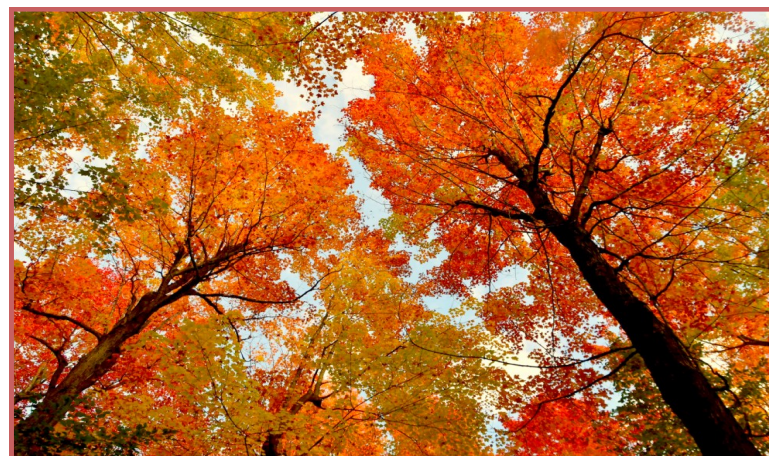


VENDREDI 11 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Mashatu, terre de léopards

Après-midi

- ♦ Visite du Jardin Dricino à Glovelier



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.