

Troubles du sommeil chez la personne âgée

Mme Laurane Fleury, pharmacienne clinicienne FPH
M. Jean Schwaederlé, pharmacien chef PIJ Officine

Objectifs :

- Connaître la physiologie du sommeil et comment celle-ci évolue avec l'âge
- Reconnaître les signes/symptômes sous-jacents d'un trouble du sommeil
- Connaître les limites et les risques des traitements médicamenteux

Contenu :

- Apports théoriques :
 - Un bon sommeil : qu'est-ce que c'est ?
 - Prise en charge des troubles du sommeil : mesures non médicamenteuses
 - Les traitements médicamenteux et leurs limites
- Apports pratiques autour de cas cliniques et d'un petit quiz final

Public-cible et nombre de participants :

Les infirmiers-ères, ASSC et aide-soignants-tes des EMS de l'H-JU (Résidence la Promenade, Résidence des Franches-Montagnes et Unité la Cornoline).

15 personnes

Horaires :

De 13h30 à 16h30

Lieu et date :

H-JU, site de la Résidence la Promenade, RDV dans la Salle des Sommètres

17 juin 2026

H-JU site de la Résidence des Franches-Montagnes, RDV dans la Salle des Embreux

23 septembre 2026

CONTACT

Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

NOUS NOUS REJOUISSONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION

HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT

Pour les collaborateurs de
l'H-JU : Inscription par le
biais de la demande de
formation

Pour les personnes
externes : Inscription en
ligne sur le site www.h-ju.ch/formation :

