

L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL, UN PLUS DE VIE OU UN MOINS DE MORT ?

Jean-Charles Mouttet

Responsable du service Ecoute et Soins spirituel H-Ju

Diplôme théologie pastorale & BATH

CAS Ethique et spiritualité dans les soins

CPT CHUV 2004, Montmirail 2017, H-Ju 2022

Superviseur FPEC en formation

Diplôme d'hypnothérapie

«Diaconie : une question de regard», Ed. St-Augustin, 2014

Accompagnant spirituel

- Depuis 1998, en milieu carcéral, en psychiatrie, dans le domaine des addictions, en institutions psycho-sociales, en accompagnement de rue...
- Un plus de vie ou un moins de mort ?
 - Aucune preuve scientifique
 - Sauver des vies / Sauver la vie
 - Retenir des morts
- Expérience à l'H-Ju d'une tentative d'approche plus globale

Plus de vie ou moins de mort ?

- Plus de vie = Approche globale de la personne
 - Moins de mort = Contribuer ensemble à une prise en charge qui se préoccupe du bien-être global
- Prendre soin de la sphère existentielle / spirituelle permet à la personne soignée de vivre, de traverser l'épreuve de la maladie dans une plus grande cohérence avec elle-même
- Améliore le processus de rétablissement
 - Augmente la satisfaction et l'estime de soi (patient moins sollicitant)
 - Donne du sens au travail soignant
 - **Élévation qualitative et éthique de l'institution**



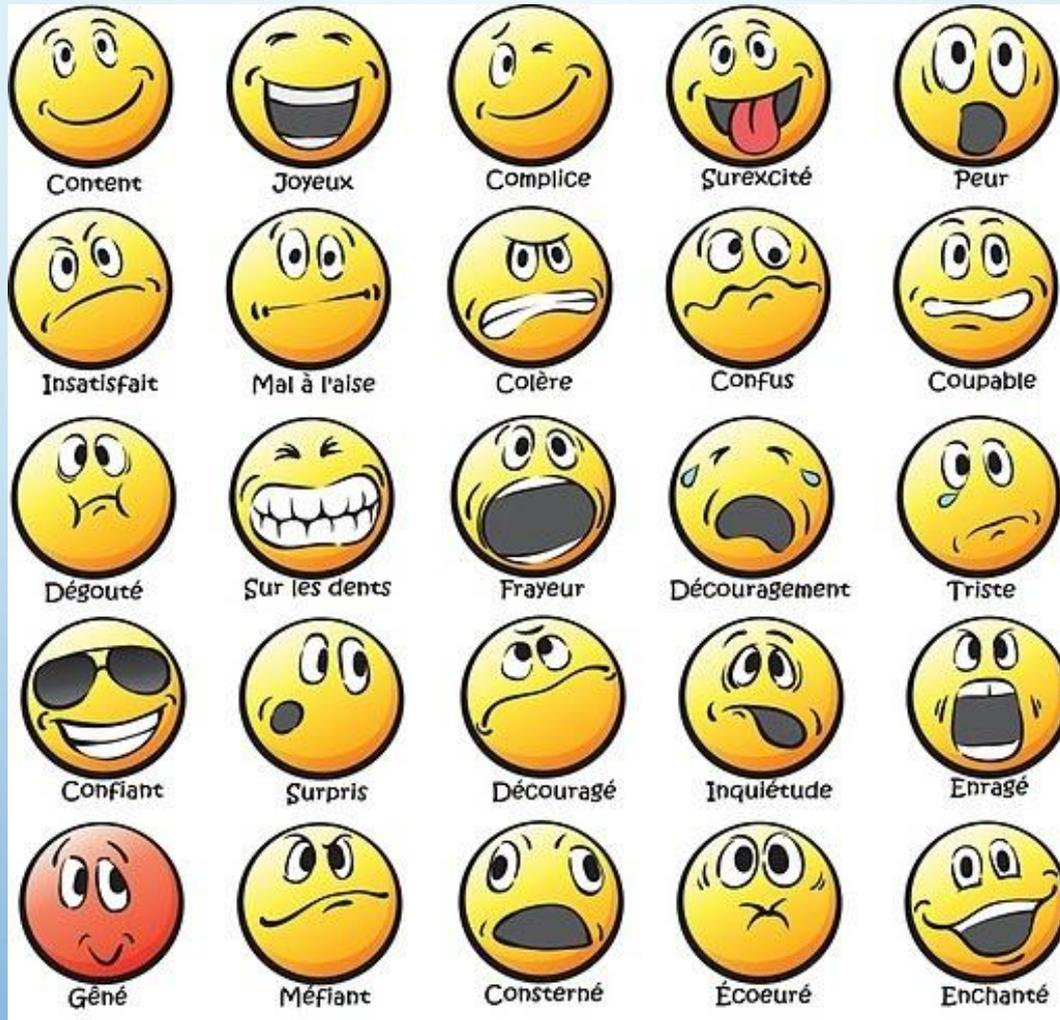


C'est quoi l'accompagnement spirituel



Consentir à s'asseoir avec la souffrance de l'autre sans agir...

Empathie



Ici et maintenant

Récit de vie

Faire face

Rester avec

Ecoute active
Relation d'aide

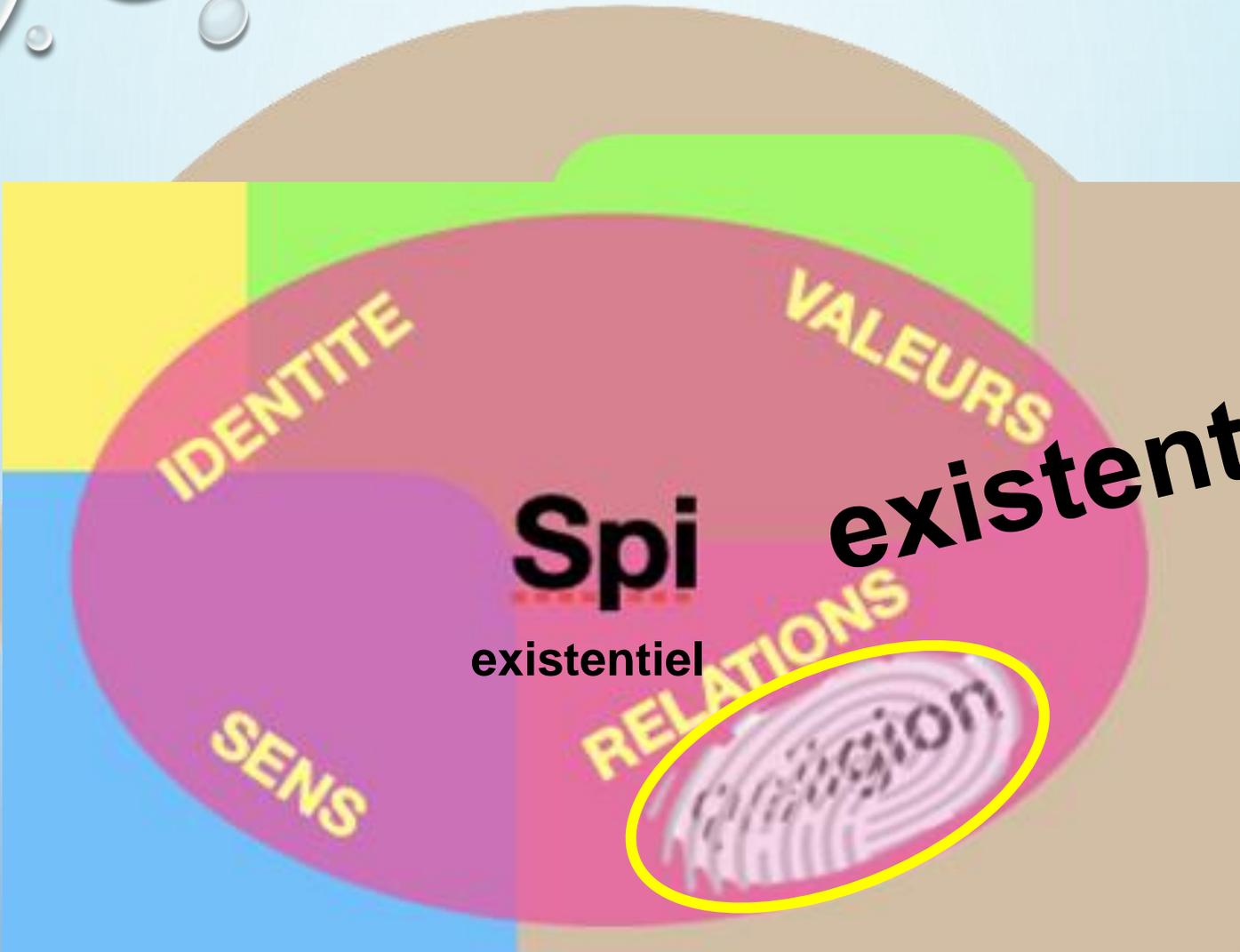
IDENTITE

VALEURS



SENS

RELATIONS



IDENTITE

VALEURS

Spi

existentiel

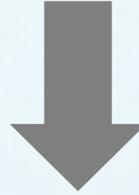
existentiel

SENS

RELATIONS



Ici et maintenant - Avec - Faire face



**Spiritualité
ressource**

SENS



RELATIONS



VALEURS

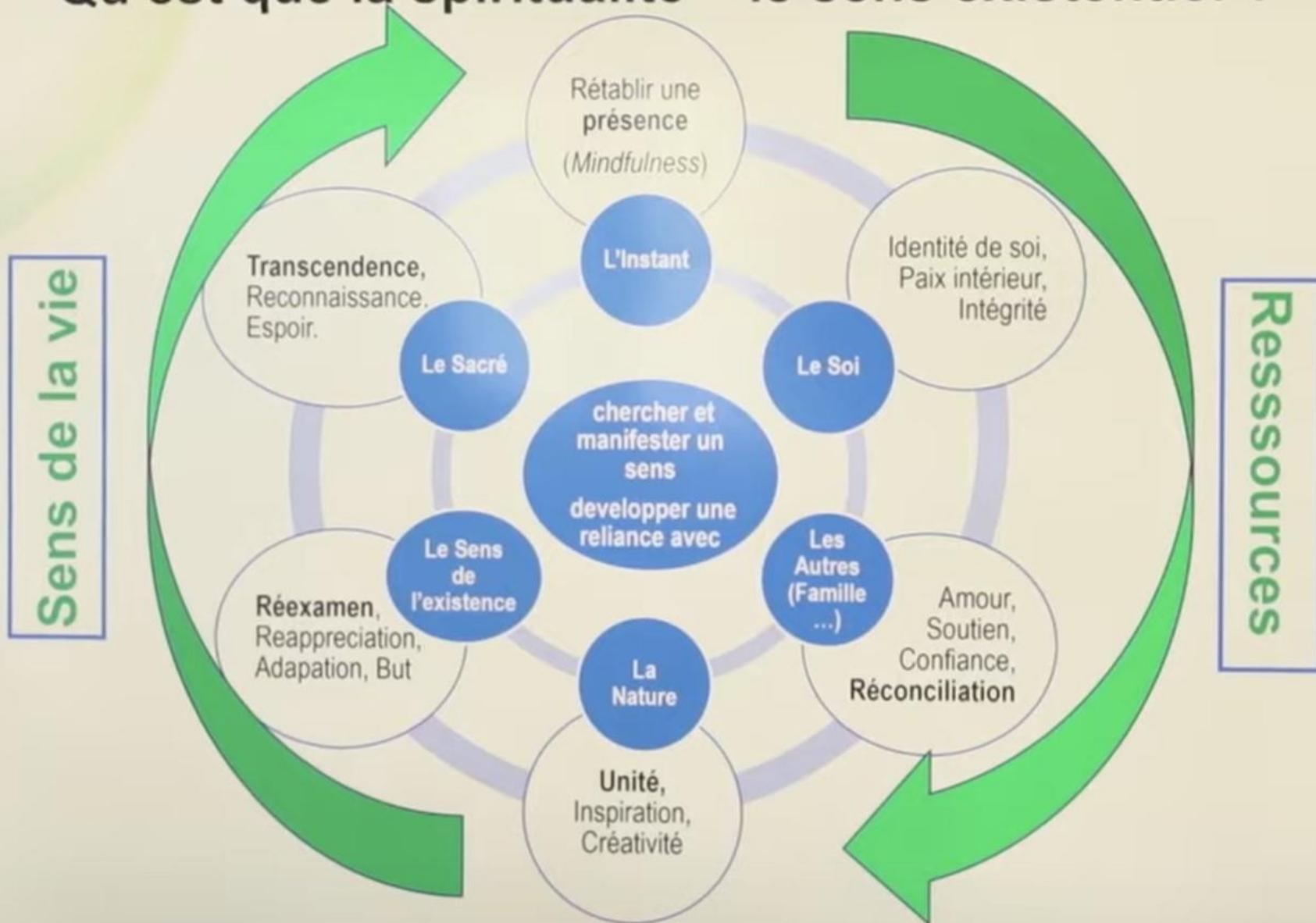
IDENTITE

**Détresse
spirituelle**



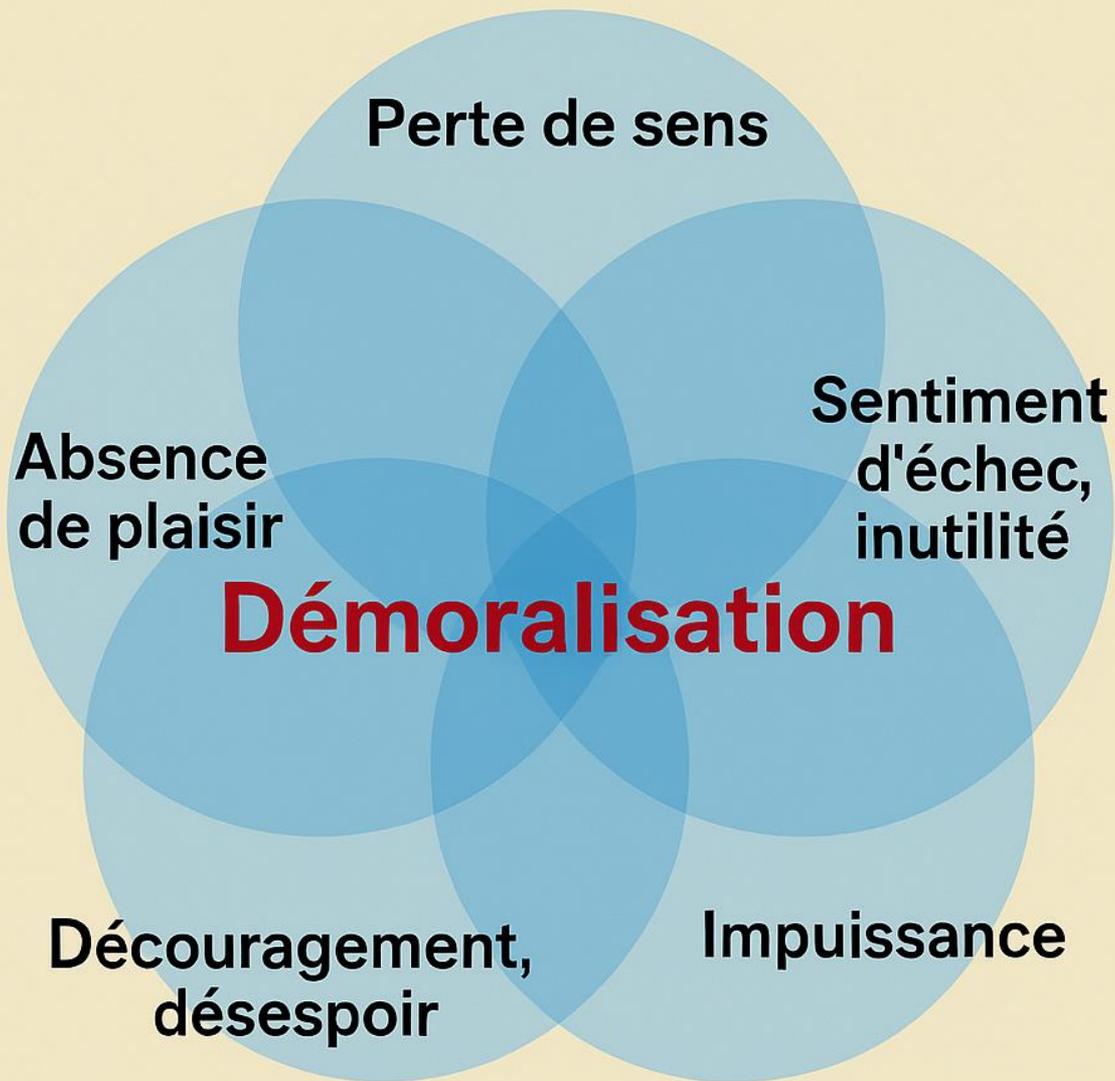
L'espoir qui soutient

Qu'est que la spiritualité – le sens existentiel ?



Dr. Michael Ljuslin, conférence Ligue Jurassienne contre le Cancer - Delémont 22.05.2025

<https://images.app.goo.gl/Av5pSsPxvoA9ETJa9>



Dr. Michael Ljuslin, conférence Ligue Jurassienne contre le Cancer - Delémont 22.05.2025

<https://images.app.goo.gl/Av5pSsPxvoA9ETJa9>

Soin spirituel orienté vers un nouvel équilibre de Vie

- Rester en cohérence avec soi → Intégrité
- Valoriser l'identité ontologique et évolutive → Dignité
- Nouvel ancrage **du sens** de l'existence → **Sacrée**
- Vivre l'expérience de la transcendance → **Être relié**
- Retrouver un sentiment d'unité **avec soi / l'univers ... et aussi avec les autres** → **Réconciliation**
- Reprendre Souffle → **Inspiration**

Ecoute et Soins spirituels à l'H-Ju

- Volonté de la Direction des soins
→ Elaborer et mettre en œuvre un projet de soins spirituels.
- Validation du Comité de Direction :
 - Nouvelle dénomination : Ecoute + Soins spirituels
 - Intégration pluridisciplinaire
 - Formation des soignants

Dynamique de spiritual care

- Formation «Prise en compte de la spiritualité dans les soins» :
 - Désacraliser la spiritualité - stopper l'amalgame avec la religion.
 - Comprendre comment ma spiritualité me définit, participe à mon équilibre de vie . La respecter et lui permettre de cohabiter avec les aspirations existentielles du patient. Oser dépasser mes peurs, affronter mes questions existentielles.
 - Acquérir des outils de relation d'aide pour aborder la sphère existentielle des patients et détecter leurs besoins spirituels.
 - Offrir des temps de debriefing spirituel aux équipes soignantes. Créer un espace de confiance qui ouvre l'équipe au spirituel.
 - La spiritualité est un enjeu d'éthique soignante : elle humanise le soin. Elle alimente le sens du travail soignant, elle motive à prendre soin de l'autre.

Dynamique de spiritual care

- Urgence à décloisonner le prendre soin... :
 - Tous les soignants sont légitimes à porter cette attention. Ce n'est pas l'affaire de spécialistes;
 - Nécessité de travailler ensemble, en pluridisciplinarité - aussi avec les médecins - à cette prise en compte plus globale de l'être.

POUR LE BIEN DES PATIENTS !

- Besoin d'outils qui facilitent le soin global et pluridisciplinaire.
- L'avenir du prendre soin global appelle une plus grande complémentarité des intervenants et la juste reconnaissance de ces acteurs comme c'est le cas en soins palliatifs spécialisés.



Le soin spirituel

Soigner le souffle qui relie

Accompagner le patient
dans une rencontre avec sa part sacrée
qui veut lui offrir de se savoir vivant
au-delà de lui-même...

A la vie... à la mort

