

Choosing Wisely : Troubles du sommeil chez le patient hospitalisé

Une approche non-pharmacologique dans la mesure du possible !

**Mme Laurane Girard, pharmacienne clinicienne, PIJ et
Mme Camille Cochet, médecin-chef en gériatrie à l'H-JU**

Objectifs et contenu :

- Refresh sur la physio-pathologie du sommeil ;
- Reconnaître les signes de l'insomnie (critères) ainsi que ses causes.
- Connaître des approches non-pharmacologiques pour les troubles du sommeil.
- Connaître les traitements alternatifs aux benzodiazépines et sédatifs ainsi que leur balance bénéfice-risque.
- Gestion des sevrages aux benzodiazépines et/ou sédatifs ;

Horaires :

De 8h à 9h

Public-cible :

- Médecins internes
- Médecins chefs de clinique
- Médecins de famille

Lieu et dates :

H-JU, site de Porrentruy
Grande salle du 6e étage

20 mars 2025

CONTACT

Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

NOUS NOUS REJOUISSONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION

**HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT**

Pour les collaborateurs de
l'H-JU : Inscription par le
biais de la demande de
formation

Pour les personnes
externes : Inscription en
ligne sur le site www.h-ju.ch/formation :

