

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 19 mai

au

Vendredi 23 mai

HORAIRES D'OUVERTURE:

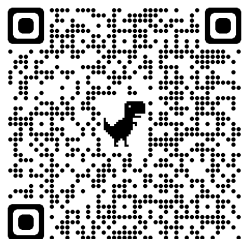
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

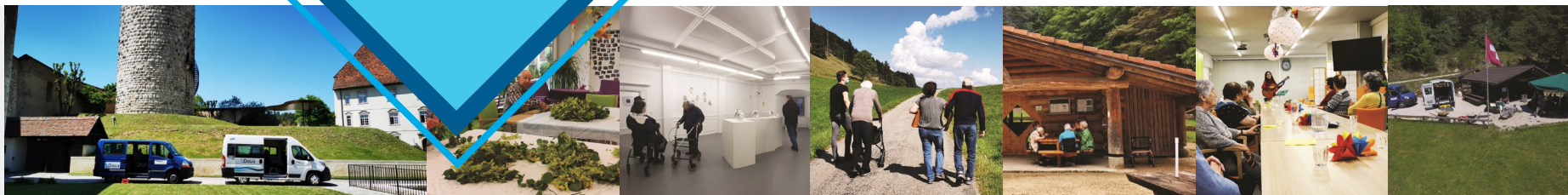
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 19 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble

Après-midi

- ♦ Promenade et collation au parc Grün 80



MARDI 20 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire

Après-midi

- ♦ Visite du Musée du sapeur-pompier d'Alsace



MERCREDI 21 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Notre planète

Après-midi

- ♦ Promenade au bord du lac de Bienne



JEUDI 22 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ On tape le carton !
- ♦ Goûter au Montchaibeux



VENDREDI 23 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Voyage sur internet

Après-midi

- ♦ Quiz musical en cabane forestières



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.