

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR



Delémont et environs

HORAIRE D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

Du lundi 25 mai

Au

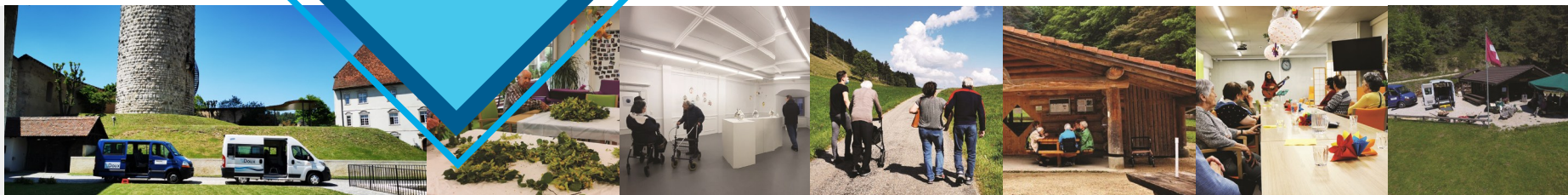
Vendredi 29 mai



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 25 mai

Le centre est fermé



MARDI 26 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Creugenat une journée chez les sorcières

Après-midi

- ♦ Promenade et goûter au parc Grün 80



MERCREDI 27 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ jeux d'autrefois

Après-midi

- ♦ Balade printanière
- ♦ Loto



JEUDI 28 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musical



Après-midi

- ♦ Jeux de société en cabane forestière

VENDREDI 29 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Exercices de mobilité douce



Après-midi

- ♦ Activités de jeux de société en forêt



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.