Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux

HORAIRES D'OUVERTURE:

Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Du lundi 30 novembre

Au

Vendredi 4 décembre





PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

delémont
ACTIVEMENT PROCHE

Hôpital du Jura
Nous pour vous !



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 30 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Gymnastique douce



Après-midi

- Jeux de cartes et jeux de société
- Pause café chez Salva à Develier

MARDI 1décembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Voyage sur internet



Après-midi

- Après midi jeux de carte et jeux de société

MERCREDI 2 décembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Jeux d'adresses



Après-midi

- Reportage: Cap sur la Suisse romande
- Pause café au Tea Room à Rossemaison

JEUDI 3 décembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Atelier lecture



Après-midi

- Reportage : Une vie à l'ombre des Alpes
- Jeux de cartes et jeux de société

VENDREDI 4 décembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Chantons ensemble



Après-midi

- Pause café à la Petite Gilberte à Courgenay



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.