

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 28 septembre

au

Vendredi 2 octobre

HORAIRES D'OUVERTURE:

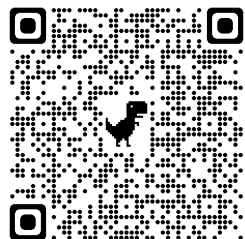
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

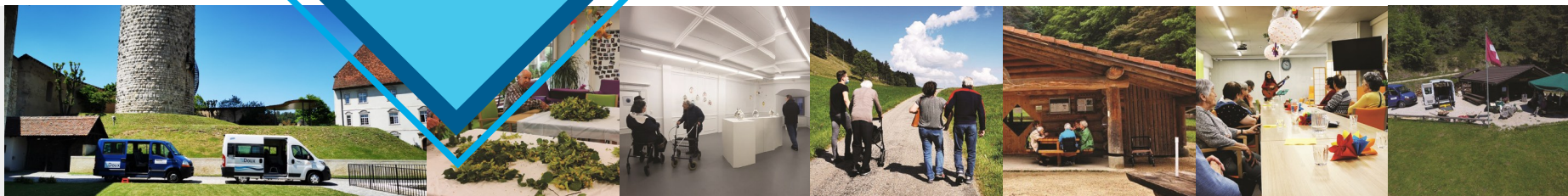
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 28 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Loto

MARDI 29 septembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Jeux de société et jeux de cartes

MERCREDI 30 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Visite virtuelle des anciennes photos d'Enard

Après-midi

- ♦ Quiz musical
- ♦ Nous vous accompagnons volontiers pour faire vos commissions à la Migros à Delémont , suivi d'une collation



JEUDI 1 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ La vie de l'artiste Coghuf



Après-midi

- ♦ Visite du musée de l'Hôtel-Dieu

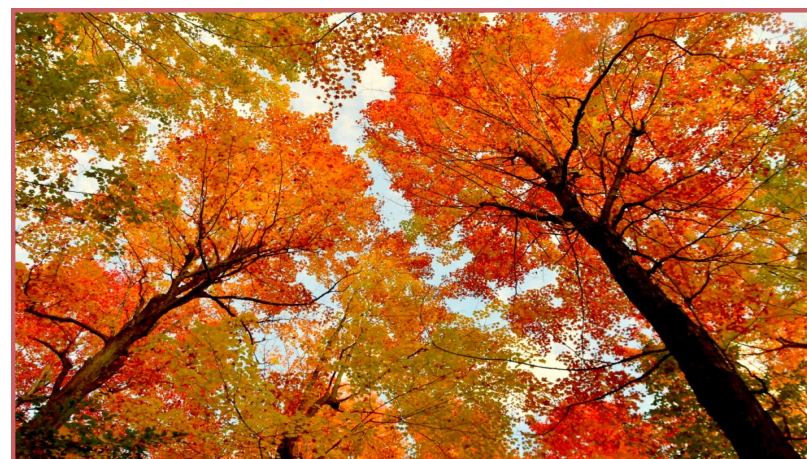


VENDREDI 2 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Repas au restaurant des Sapins

Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.**