

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR



Delémont et environs

Du lundi 6 juillet

au

Vendredi 10 juillet

HORAIRE D'OUVERTURE:

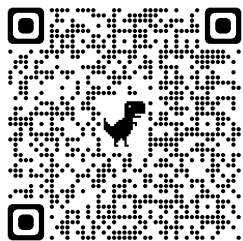
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

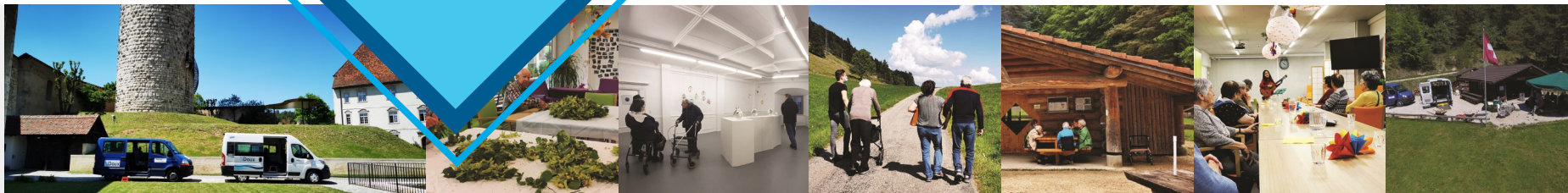
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 6 juillet

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Gymnastique douce

Après-midi

- ◆ Quiz musical en nature



MARDI 7 juillet

- Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Atelier mémoire

Après-midi

- ◆ Loto en cabane forestière



MERCREDI 8 juillet

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Quiz chanteurs français



Après-midi

- ◆ Promenade au bord du lac de Bienne

JEUDI 9 juillet

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Voyage sur internet



Après-midi

- ◆ Sortie courses à la Migros, suivie d'un café

VENDREDI 10 juillet

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Gymnastique douce



Après-midi

- ◆ Promenade et café à la Montagne de Boujean



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.