

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 5 octobre

au

Vendredi 9 octobre

HORAIRES D'OUVERTURE:

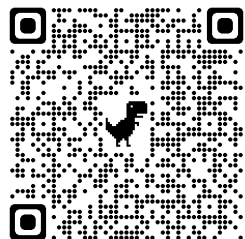
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

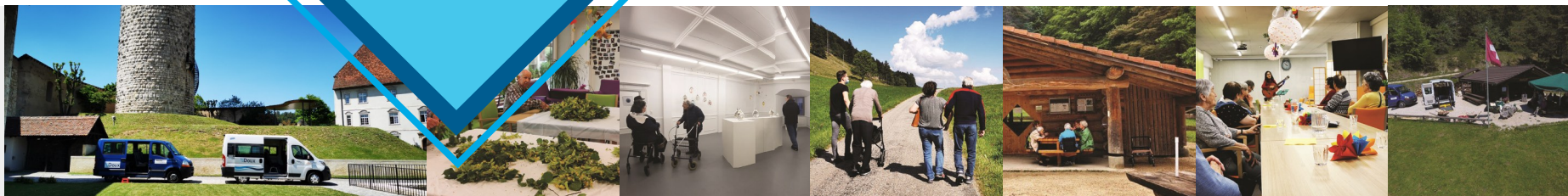
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 5 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Visite virtuelle des anciennes photos d'Enard

Après-midi

- ♦ Décoration florale
- ♦ Jeux de carte et jeux de sociétés



MARDI 6 octobre

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Un train au cœur des merveilles africaines

Après-midi

- ♦ Sortie récréative au Raiffeisen Parc (Delémont)

MERCREDI 7 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ Loto



JEUDI 8 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire

Après-midi

- ♦ Box office à la carte



VENDREDI 9 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Après-midi musical en compagnie de Mildred et de sa guitare



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.