

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 9 juin

au

Vendredi 13 juin



HORAIRES D'OUVERTURE:

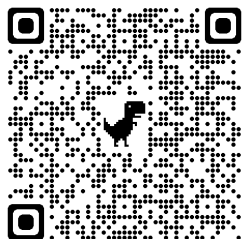
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

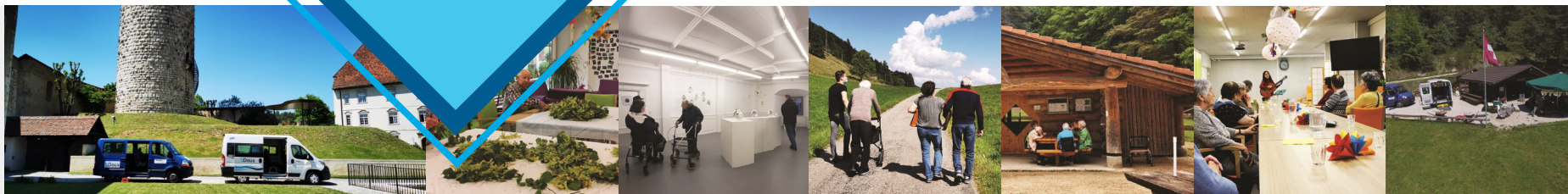
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 9 juin **le centre est fermé pentecôte**



MARDI 10 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble

Après-midi

- ♦ Partie de pétanque en cabane forestière



MERCREDI 11 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Voyage sur internet

Après-midi

- ♦ Promenade au bord du lac de Bienne



JEUDI 12 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Collation au Goetheanum à Dornach

VENDREDI 13 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: La force des forêts



Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société en cabane forestière



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.