

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 23 juin

au

Vendredi 27 juin

HORAIRES D'OUVERTURE:

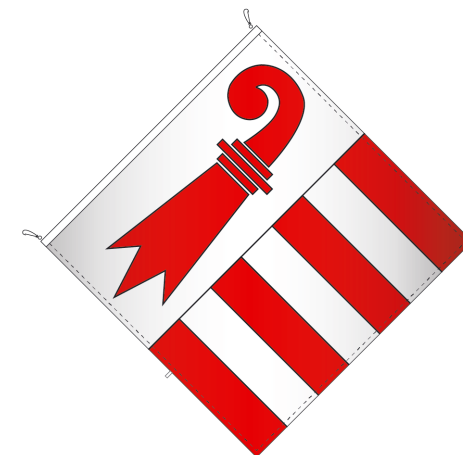
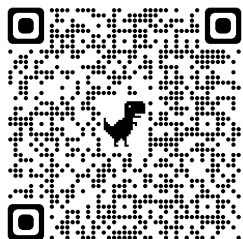
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

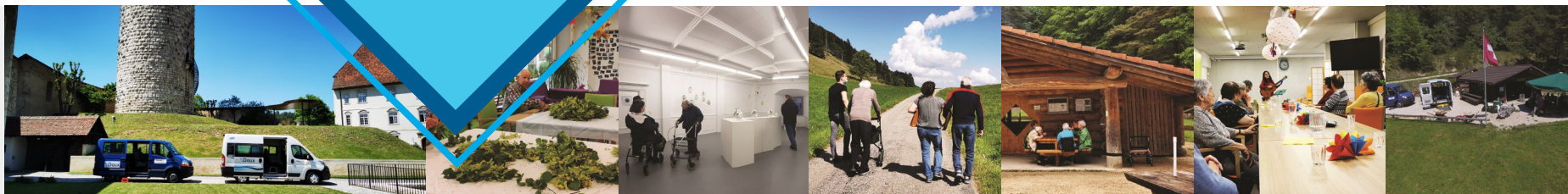
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 23 juin

le centre est fermé



MARDI 24 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestières



MERCREDI 25 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Quiz musical et jeux cabane forestière



JEUDI 26 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musicale



Après-midi

- ♦ Exposition « le palais des miniatures » à Bonfol

VENDREDI 27 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Partie de pétanque en cabane forestières



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.**