

Bien vieillir dans son métier

Mme Carole Monnot, psychologie à l'H-JU

Objectifs :

- Comment entretenir ma motivation ?
- Mettre du sens dans cette période de vie.
- Trouver sa place.
- Mise en lumière de mes compétences / atouts ;

Contenu :

- Bilan de carrière – projet fin de carrière ;
- Espace et temps d'échanges ;

Public-cible et nombre de participants :

Tous les collaborateurs dès 50 ans
18 personnes

Lieu et dates et horaires :

H-JU, site de la Résidence la Promenade
Salle des Sommêtres

27 mai 2026, de 8h30 à 12h30, 1^{er} jour et

2 septembre 2026, de 9h00 à 12h00, 2^e jour

CONTACT

Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

NOUS NOUS REJOUISSONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION

HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT

**Pour les collaborateurs de
l'H-JU :** Inscription par le
biais de la demande de
formation

**Pour les personnes
externes :** Inscription en
ligne sur le site www.hju.ch/formation :

