

# Bien vieillir dans son métier

Mme Carole Monnot, psychologie à l'H-JU

**Progressons  
ensemble**

## Objectifs :

- Comment entretenir ma motivation ?
- Mettre du sens dans cette période de vie.
- Trouver sa place.
- Mise en lumière de mes compétences / atouts ;

## Contenu :

- Bilan de carrière – projet fin de carrière ;
- Espace et temps d'échanges ;

## Public-cible et nombre de participants :

Tous les collaborateurs dès 50 ans  
18 personnes

## Lieu et dates et horaires :

H-JU, site de la Résidence la Promenade  
Salle des Sommêtres

**27 mai 2026, de 8h30 à 12h30, 1<sup>er</sup> jour et**

**2 septembre 2026, de 9h00 à 12h00, 2<sup>e</sup> jour**

## CONTACT

Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

NOUS NOUS REJOUISSONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION

HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation  
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT

Pour les collaborateurs de  
l'H-JU : Inscription par le  
biais de la demande de  
formation

Pour les personnes  
externes : Inscription en  
ligne sur le site [www.h-  
ju.ch/formation](http://www.h-ju.ch/formation) :

