

**Progressons
ensemble**

Appréhender le changement en toute sérénité

Mme Elena Küttel, formatrice de chez Zurich Prévention

Objectifs :

- Réfléchir aux expériences de changement.
- Connaître les réactions émotionnelles au changement.
- Identifier les obstacles et les facteurs de réussite des processus de changement.
- Mieux comprendre le changement pour mieux l'appréhender.

Contenu :

- Echanges sur les expériences de changements vécus ;
- Apport théorique sur les émotions et leur rôle ;
- Les étapes du changement ;
- La gestion du changement pour chacun ;

Horaires :

De 9h à 15h

Public-cible et le nombre de participants :

Tout public

14 personnes

Lieu et date :

H-JU, site de la Résidence la Promenade

Salle des Bergeronnettes

16 septembre 2025

CONTACT

Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

NOUS NOUS REJOUISSONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION

HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT

Pour les collaborateurs de
l'H-JU : Inscription par le
biais de la demande de
formation

Pour les personnes
externes : Inscription en
ligne sur le site [www.h-
ju.ch/formation](http://www.h-ju.ch/formation) :

