

**Progressons  
ensemble**

# Techniques de communication thérapeutique hypnotique

Mmes Annick Jubin, Roxanne Joliat et Valérie Droolans et  
M. Sébastien Prêtre, collaborateurs de l'H-JU formés en hypnose

## Objectifs :

- Apporter un soutien lors d'interventions invasives.
- Acquérir des techniques de base de l'hypnose.
- Définir le cadre dans lequel agir.
- Permettre au patient de contrôler son état émotionnel lors de certaines situations.

## Contenu :

- Apport théorique ;
- Exercice pratique en groupe (être d'accord de s'engager à expérimenter) ;

## Public-cible et nombre de participants :

Le personnel soignant, médico-technique et médical

14 personnes maximum

## Dates, lieux et horaires :

### Volée 1 :

**Jour 1 : 12 mars 2026**

H-JU, site de **Delémont** - *Salle la Chapelle* de 8h30 à 16h30

**Refresh : 07 mai 2026**

H-JU, site de la **Résidence la Promenade** – *Salle des Bergeronnettes* de 13h30 à 17h

### Volée 2 : H-JU, site de la **Résidence la Promenade** - *Salle des Bergeronnettes*

**Jour 1 : 17 septembre 2026**

**Refresh : 19 novembre 2026**

## CONTACT

Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

NOUS NOUS REJOUISSONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION

HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation  
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT

Pour les collaborateurs de  
l'H-JU : Inscription par le  
biais de la demande de  
formation

Pour les personnes  
**externes** : Inscription en  
ligne sur le site [www.h-ju.ch/formation](http://www.h-ju.ch/formation) :

