

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 14 juillet

au

Vendredi 18 juillet

HORAIRES D'OUVERTURE:

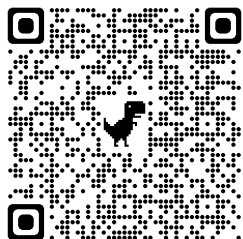
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

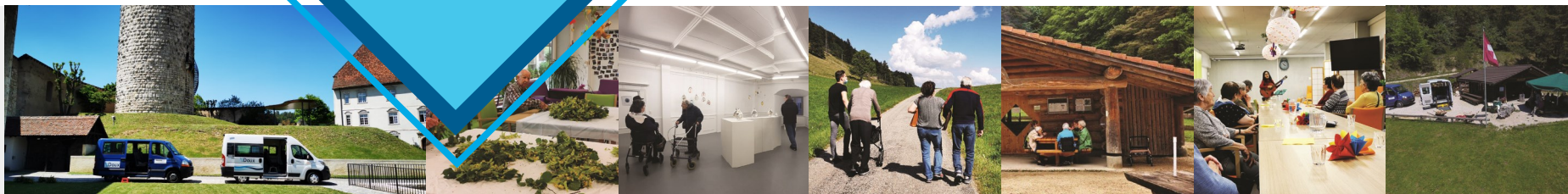
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 14 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz du 14 Juillet



Après-midi

- ♦ Promenade et goûter à l'Auberge du Peu-Péquignot

MARDI 15 Juillet

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière

MERCREDI 16 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Grillades en cabane forestière à Develier

Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société



JEUDI 17 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musical



Après-midi

- ♦ Loto au Montchaibeux

VENDREDI 18 juillet

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ Promenade et collation à la Pierrberg



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.**