

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 7 juillet

au

Vendredi 11 juillet

HORAIRES D'OUVERTURE:

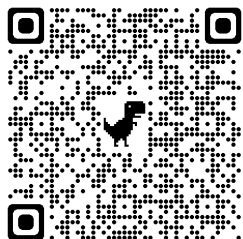
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

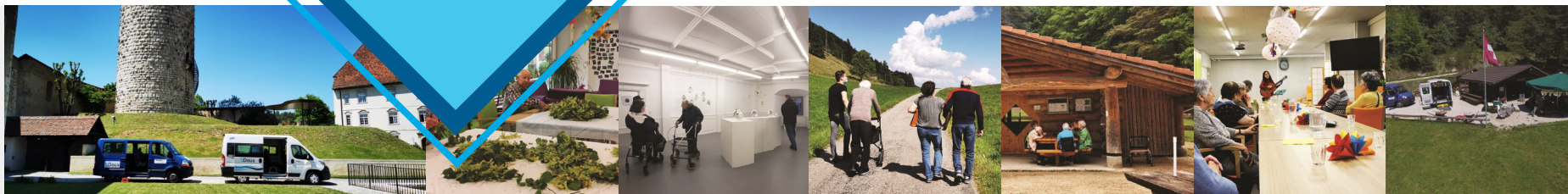
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 7 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier de stimulation des fonctions cognitives

Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière



MARDI 8 Juillet

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Voyage sur internet



Après-midi

- ♦ En visite au Goetheanum à Dornach

MERCREDI 9 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Qui veut gagner des millions ?



Après-midi

- ♦ Partie de pétanque en cabane forestière

JEUDI 10 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Promenade et collation au roselet

VENDREDI 11 juillet

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ On tape le carton en cabane forestière



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.**