

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

**Du lundi 12 octobre
au**

Vendredi 16 octobre

HORAIRE D'OUVERTURE:

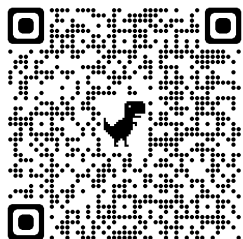
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

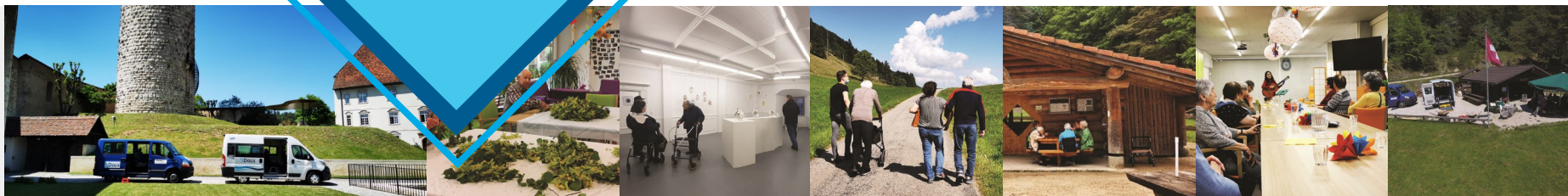
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 12 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Sortie à Courrendlin à la découverte du Burger King

MARDI 13 octobre

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Karaoke année 60-70

Après-midi

- ♦ Partie de Mölkky
- ♦ Loto



MERCREDI 14 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Repas restaurant du Violat

Après-midi

- ♦ Jeux de carte
- ♦ jeux de sociétés



JEUDI 15 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Plongez au cœur de Delémont en 3D



Après-midi

- ♦ Visite de la Collégiale St-Germain à Moutier et collation au Tea-room la Tour

VENDREDI 16 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ La vie de l'artiste Coghuf

Après-midi

- ♦ Visite du musée de l'Hôtel-Dieu



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.