

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 20 juillet

au

Vendredi 24 juillet

HORAIRES D'OUVERTURE:

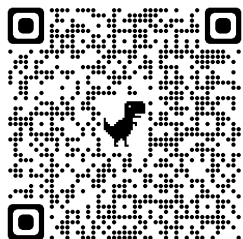
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

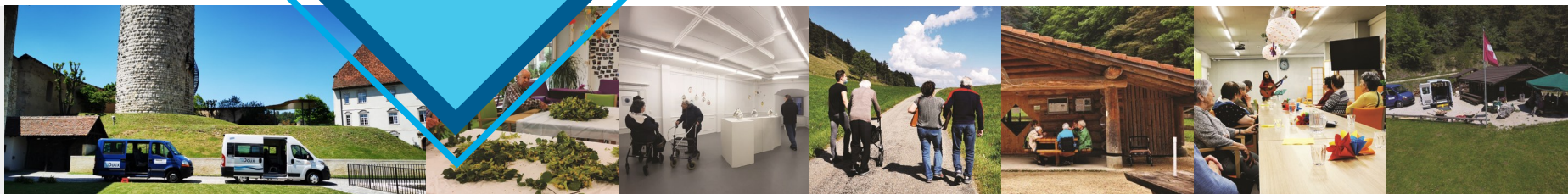
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 20 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble !



Après-midi

- ♦ Partie de loto en cabane forestière

MARDI 21 juillet

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ La Suisse en vélo avec Olivier !



Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société en cabane forestière



MERCREDI 22 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Pause café au bord du Doubs à la Goule

JEUDI 23 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage : Le couteau des Rauraques (En présence du réalisateur)



Après-midi

- ♦ On tape le carton ! ..Et jeux de société à choix !

VENDREDI 24 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ La Suisse à vélo avec Olivier !



Après-midi

- ♦ Pause fraîcheur à la Werdthberg !



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.