

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 28 avril

au

Vendredi 2 mai



HORAIRES D'OUVERTURE:

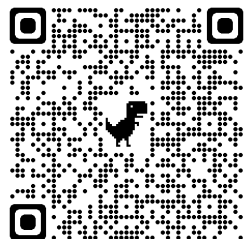
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

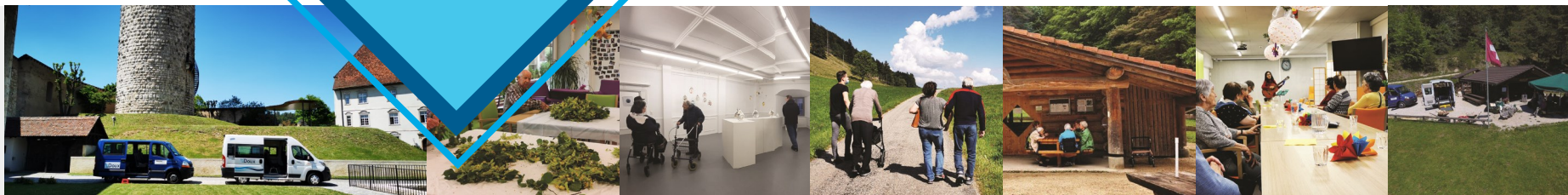
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 28 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Visite des serres du jardin botanique à Porrentruy

MARDI 29 avril

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Cap sur la Suisse romande

Après-midi

- ♦ Balade autour des étangs de la Montoie



MERCREDI 30 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz du 1 er mai



Après-midi

- ♦ Promenade et visite de la tour panoramique de Pleigne

JEUDI 1 mai

Le centre est fermé



VENDREDI 2 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce et techniques de relaxation

Après-midi

- ♦ Quiz musical en cabane forestières



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.