

**Progressons  
ensemble**

# Être à l'aise avec les outils numériques – 4<sup>e</sup> session

Site de Delémont

Monsieur Simon Deburck, formateur à Formation Emploi

## Objectifs :

- Utiliser un ordinateur
- Se connecter via aux services numériques de l'H-JU.
- Appliquer les bonnes pratiques en cybersécurité.
- Naviguer efficacement dans différents environnements numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones...).
- Maîtriser les principales applications de l'H-JU.
- Effectuer des recherches dans Extranet, ...
- Répondre aux besoins des utilisateurs.

## Contenu :

- Les bases informatiques (allumer, éteindre, verrouiller une session, enregistrer des fichiers dans l'explorateur, ...)
- Connexion à Adaxes
- Extranet
- Consulter, envoyer, répondre à ses emails, intégrer une pièce-jointe ... (via Outlook sur mobile ou Webmail)
- Accepter ou refuser un RDV dans l'agenda Outlook
- Lecture de la fiche de salaire dans le SIRH et comprendre les différentes rubriques ;
- Utilisation de MyPolypoint ;
- Utilisation de Parkingpay ;
- Selon les besoins

## Public-cible et le nombre de participants :

Le personnel d'intendance, du technique, de cuisine, de blanchisserie et de cafétéria.  
10 personnes

Prendre son smartphone ou sa tablette

## Horaires :

Obligation de participer aux 8 sessions/participant de 2h15, sur le temps de travail

## CONTACT

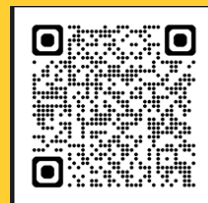
Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

NOUS NOUS REJOUISSONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION

HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation  
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT

Pour les collaborateurs de  
l'H-JU : Inscription par le  
biais de la demande de  
formation

Pour les personnes  
externes : Inscription en  
ligne sur le site [www.h-ju.ch/formation](http://www.h-ju.ch/formation) :



# Être à l'aise avec les outils numériques – 4<sup>e</sup> session

Site H-JU Delémont

Monsieur Simon Deburck, formateur à Formation Emploi

Lieu et dates :

**Horaires : 13h30 à 15h45**

H-JU, site de la Résidence la Promenade - Salle les Bergeronnettes

8 septembre 2026

H-JU, site de Delémont – Salle du Faubourg

15 septembre 2026

H-JU, site de la Résidence la Promenade – Salle les Bergeronnettes

22 septembre 2026

H-JU, site de Delémont – Salle du Creux de la Terre

1<sup>er</sup> octobre 2026

20 octobre 2026

29 octobre 2026

3 novembre 2026

10 novembre 2026

## CONTACT

Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

NOUS NOUS REJOUISSONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION

HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation  
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT

Pour les collaborateurs de  
l'H-JU : Inscription par le  
biais de la demande de  
formation

Pour les personnes  
externes : Inscription en  
ligne sur le site [www.h-ju.ch/formation](http://www.h-ju.ch/formation) :

