

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR



Delémont et environs

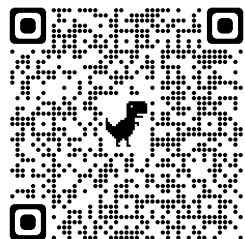
HORAIRES D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Du lundi 1er juin

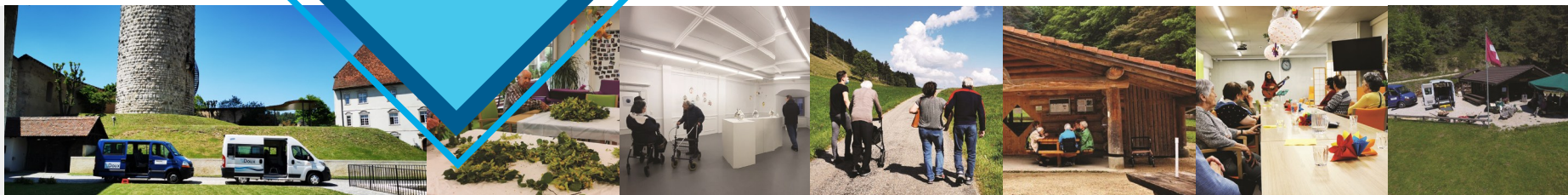
Au

Vendredi 5 juin



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 1er juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Visite du parc Grün 80

MARDI 2 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition Jean Paul Farine à Soyhières
- ♦ Collation en extérieur

MERCREDI 3 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Voyage sur internet



Après-midi

- ♦ Collation au bord du Doubs à la Goule

JEUDI 4 juin

Le centre est fermé

Bonne Fête Dieu à toutes et tous



VENDREDI 5 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Jouons sur les mots



Après-midi

- ♦ Jeux de société en cabane forestière



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.