

Donner les
premiers
secours après
un accident,
cela va de soi,
mais quelle aide
offrons-nous
aux personnes
en fin de vie ?

En tant qu'êtres humains, la fin de vie et la mort nous laissent souvent impuissants. Le savoir séculaire à propos de l'accompagnement des mourants s'est perdu au fil du temps d'où l'idée d'offrir un cours élémentaire de « derniers secours » !

Le cours s'adresse à toute personne adulte désireuse d'apprendre ce qu'elle peut faire pour aider dans cette période de vie délicate et tellement chargée émotionnellement. Mais il ne peut pas servir de formation dans le cadre d'une activité professionnelle ou bénévole.

Informations complémentaires sur :
<https://chrysalide.ch/cours-derniers-secours/>

„Last Aid International“ est le garant du concept de base. L'organisation palliative vaud forme les animateurs francophones, autorisés à donner le cours en Suisse romande, à la demande de l'Eglise réformée du canton de Zürich, détentrice de la licence « Letzte Hilfe Kurse » au niveau national.

www.letztehilfe.ch



Le cours Derniers Secours

Enseigne à toute personne adulte intéressée, les bases de l'accompagnement en fin de vie - savoir et gestes utiles.

Il aborde les questions suivantes :

- Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ?
- Quand débute la fin de vie ?
- Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel ?
- Où pouvons-nous nous adresser si un soutien professionnel s'avère nécessaire ?

Quatre thèmes principaux sont au programme :

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et prendre des décisions
3. Soulager la souffrance
4. Faire ses adieux

Durée du cours : 6 heures, pauses incluses, de 10 :00 à 16 :00
Se munir de quoi écrire pour les notes personnelles.
Repas de midi en commun : prévoir un pique-nique.
Boissons : eau, thé et café à disposition, selon l'organisateur.

Animé par :

Deux intervenant·es certifié·es cours Derniers Secours, spécialistes d'un domaine en lien avec les soins palliatifs (soignant·e, médecin, représentant·e du domaine spirituel, psychologue).

Organisé par :



Samedi 20 septembre 2025 - Accueil à 09 :45 ; Salle du 6^{ème} étage –
– Hôpital du Jura – chemin de l'hôpital 9 – **Porrentruy**.

Inscription : via l'adresse de courriel contact@fipal.ch ou SMS
au 079 541 90 76 – Mentionner Cours Derniers Secours.
Date limite d'inscription : 2 semaines avant la date du cours.
La participation est limitée à 12 personnes.

*Les frais d'animation de cette journée sont pris en charge par la
Fondation La Chrysalide. Vos dons soutiennent la mise sur pied des
prochains cours, d'avance un grand merci !*



Cours Derniers Secours

Développer les compétences des citoyennes
et citoyens dans l'accompagnement
des personnes en fin de vie

Une offre mise à disposition par :

FONDATION
LA CHRYSALIDE
POUR LES SOINS PALLIATIFS

