

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR



Delémont et environs

HORAIRE D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

Du lundi 22 juin

Au

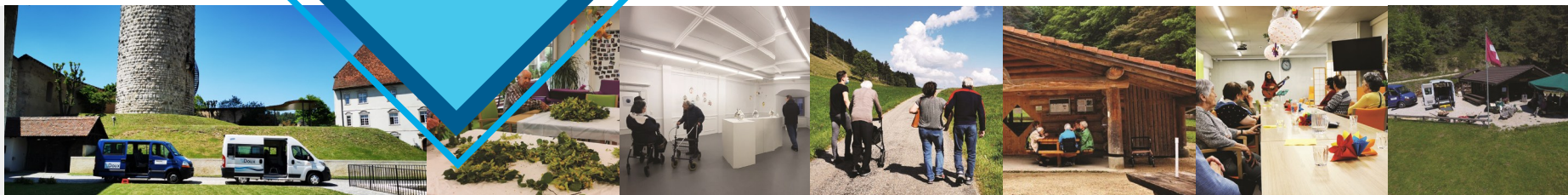
Vendredi 26 juin



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 22 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Grillades à la cabane forestière de Develier
- ♦ **Après-midi**
- ♦ Jeux de carte et jeux de sociétés



MARDI 23 juin **Le Centre est fermé**

JURA **SUISSE**
L'ORIGINAL

MERCREDI 24 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire
- ♦ Soins bien-être



Après-midi

- ♦ Collation au bord du Doubs à la Goule

JEUDI 25 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Travail de la mobilité



Après-midi

- ♦ Pause café sur la terrasse de la Grande Écluse

VENDREDI 26 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Le grand quiz de la suisse



Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition Visarte à Courfaivre



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.