

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

**Du lundi 26 octobre
au**

Vendredi 30 octobre

HORAIRES D'OUVERTURE:

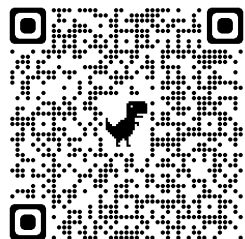
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

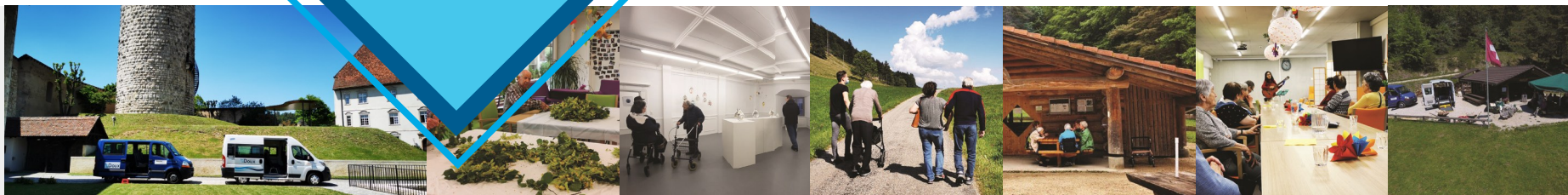
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 26 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musical



Après-midi

- ♦ Divertissement avec l'intelligence artificielle
- ♦ Pause café et goûter à la Haute Borne

MARDI 27 octobre

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Jeux de société et jeux de cartes

MERCREDI 28 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Box office à la carte

JEUDI 29 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Repas au restaurant de la Couronne à Beurnevésin



Après-midi

- ♦ Chantons ensemble !

VENDREDI 30 octobre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Initiation à la relaxation



Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.