

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRES D'OUVERTURE:

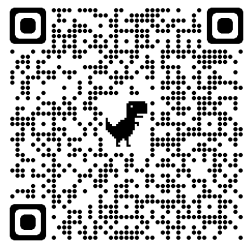
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Delémont et environs

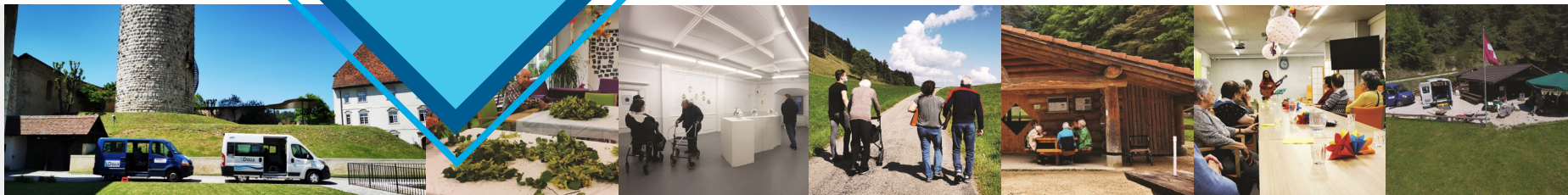
Du lundi 31 août

au

Vendredi 4 septembre



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 31 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musical

Après-midi

- ♦ Loto en nature



MARDI 1er septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce

Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition de Alain Léchenne
(Cave à Soyhières)



MERCREDI 2 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Le premier tunnel du Gothard

Après-midi

- ♦ Quiz musical en cabane forestière

JEUDI 3 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier de mobilité douce



Après-midi

- ♦ Jeux de carte et jeux de sociétés en nature

VENDREDI 4 septembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition Visarte Jura
(Ancienne usine Condor)



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.