

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRES D'OUVERTURE:

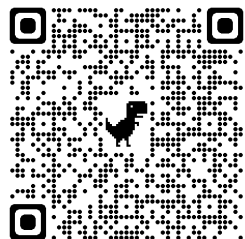
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

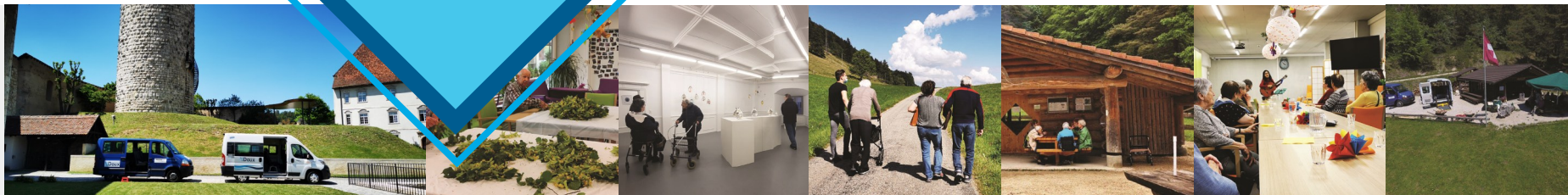
Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Delémont et environs



Du lundi 24 août

au

Vendredi 28 août



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 24 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Nous vous accompagnons volontiers pour faire vos commissions à la coop de Bassecourt, suivies d'une collation

MARDI 25 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière

MERCREDI 26 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Moment musical avec Christine Willemin
En cabane forestière

JEUDI 27 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Dans le froid extrême à bord du trans-sibérien



Après-midi

- ♦ Promenade et goûter au restaurant Pierreberg

VENDREDI 28 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier de mobilité douce



Après-midi

- ♦ Jeux de carte et jeux de sociétés en nature



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.