

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 2 novembre

au

Vendredi 6 novembre

HORAIRES D'OUVERTURE:

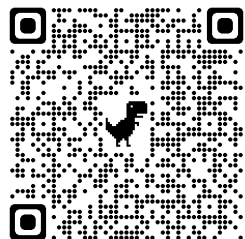
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

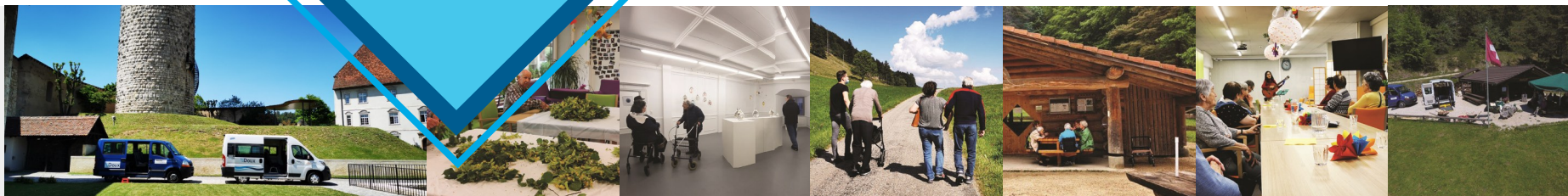
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 2 novembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ On travaille notre mémoire

Après-midi

- ♦ Promenade au Vorbourg
- ♦ Loto



MARDI 3 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Qui veut gagner des millions



Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition Cav'Arte 3 à Soyhières

MERCREDI 4 novembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Collation au Bistr'Hockey à Delémont

JEUDI 5 novembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Le grand quiz



Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société

VENDREDI 6 novembre

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Jeux d'adresse et jeux d'autrefois



Après-midi

- ♦ Visite de la Collégiale St-Germain à Moutier
- ♦ Pause café au Tea Room de la Tour à Courrendlin



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.