Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux

HORAIRES D'OUVERTURE:

Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Du lundi 7 décembre

Au

Vendredi 12 décembre





PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo

delémont
ACTIVEMENT PROCHE
Hôpital du Jura
Nous pour vous !



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 7 décembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Atelier mémoire



Après-midi

- Jeux collectif et atelier déco de Noël
- Loto de Saint-Nicolas

MARDI 8 décembre **repas fondue**

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Gymnastique douce



Après-midi

- Après midi musical avec Christine Willemin

MERCREDI 9 décembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Grand quiz Photo sur le Jura

Après-midi

- En visite à la chapelle du Vorbourg
- Jeux de cartes et jeux de société



JEUDI 10 décembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Exercice de mobilité douce



Après-midi

- Visite du musée du Ski (Le Boéchet)

VENDREDI 11 décembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Jeux d'adresses

Après-midi

- Box office à la carte



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.