

Centre de jour «Sur la Doux»  
rue de l'Hôpital 56  
2800 Delémont  
[www.h-ju.ch/surladoux](http://www.h-ju.ch/surladoux)



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR



Delémont et environs

**HORAIRES D'OUVERTURE:**  
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

**CONTACT :**

Tél fixe : 032 421 57 22

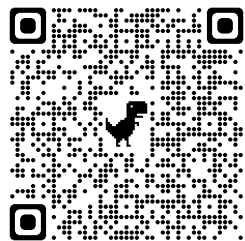
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: [surladoux@h-ju.ch](mailto:surladoux@h-ju.ch)

**Du lundi 8 juin**

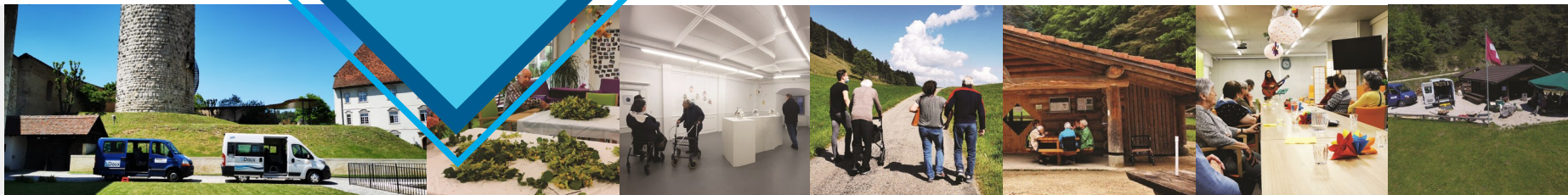
**Au**

**Vendredi 12 juin**



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

**PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026**



## Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

### LUNDI 8 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



### Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière

### MARDI 9 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



### Après-midi

- ♦ Quiz musical en pleine nature

### MERCREDI 10 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Jouons sur les mots



### Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition Jean Paul Farine à Soyhières
- ♦ Collation en extérieur

### JEUDI 11 juin

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique cérébrale



### Après-midi

- ♦ Pause café en terrasse au Golf des Bois

### VENDREDI 12 juin

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble



### Après-midi

- ♦ Collation en terrasse au Roselet



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.