

# Être à l'aise avec les outils numériques

**Site la Résidence des Franches-Montagnes, Saignelégier**

**Monsieur Simon Deburck, formateur à Formation Emploi**

## Objectifs :

- Utiliser un ordinateur
- Se connecter via aux services numériques de l'H-JU.
- Appliquer les bonnes pratiques en cybersécurité.
- Naviguer efficacement dans différents environnements numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones...).
- Maîtriser les principales applications de l'H-JU.
- Effectuer des recherches dans Extranet, ...
- Répondre aux besoins des utilisateurs.

## Contenu :

- Les bases informatiques (allumer, éteindre, verrouiller une session, enregistrer des fichiers dans l'explorateur, ...);
- Connexion à Adaxes ;
- Extranet ;
- Consulter, envoyer, répondre à ses emails, intégrer une pièce-jointe ... (via Outlook sur mobile ou Webmail) ;
- Accepter ou refuser un RDV dans l'agenda Outlook ;
- Lecture de la fiche de salaire dans le SIRH et comprendre les différentes rubriques ;
- Utilisation de MyPolypoint ;
- Utilisation de Parkingpay ;
- Selon les besoins ;

## Public-cible et le nombre de participants :

Le personnel d'intendance, du technique, de cuisine, de blanchisserie, de cafétéria ainsi que le personnel soignant

10 personnes

Prendre son smartphone ou sa tablette

## Horaires :

Obligation de participer aux 8 sessions/participant de 2h15, sur le temps de travail

## CONTACT

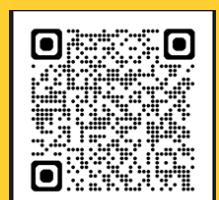
Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

**NOUS NOUS REJOUSSISSIONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION**

**HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation**  
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT

**Pour les collaborateurs de  
l'H-JU :** Inscription par le  
biais de la demande de  
formation

**Pour les personnes  
externes :** Inscription en  
ligne sur le site [www.h-ju.ch/formation](http://www.h-ju.ch/formation) :



# Être à l'aise avec les outils numériques

Site Saignelégier

**Monsieur Simon Deburck, formateur à Formation Emploi**

Lieux et dates :

**Horaires : 13h30 – 15h45**

Salle de séance administration :

26 février 2026

5 mars 2026

12 mars 2026

Salle des Embreux :

19 mars 2026

Salle de séance administration :

26 mars 2026

2 avril 2026

23 avril 2026

30 avril 2026

## CONTACT

Secrétariat du service RH – Formation, Tél. : +41 32 421 25 73

NOUS NOUS REJOUISSONS DE VOUS ACCUEILLIR LORS D'UNE FORMATION

HÔPITAL DU JURA | Service RH - Formation  
Faubourg des Capucins 30 | CH-2800 DELÉMONT

Pour les collaborateurs de  
l'H-JU : Inscription par le  
biais de la demande de  
formation

Pour les personnes  
externes : Inscription en  
ligne sur le site [www.hju.ch/formation](http://www.hju.ch/formation) :

