

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Delémont et environs

Du lundi 27 juillet

au

Vendredi 31 juillet

HORAIRES D'OUVERTURE:

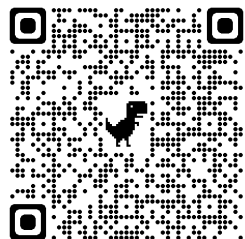
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

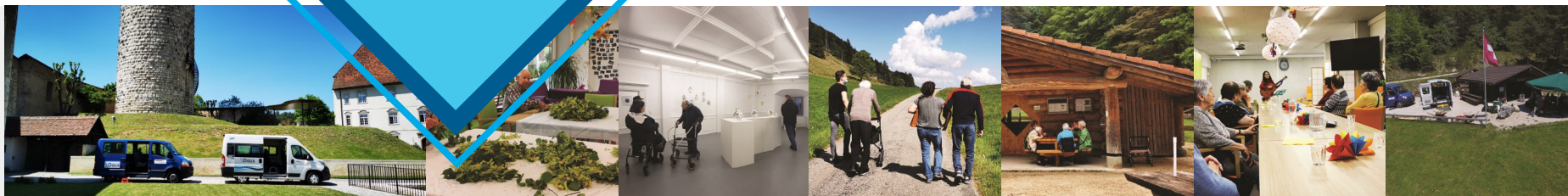
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 27 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musical



Après-midi

- ♦ Visite de la Ferme du Paradis, suivie d'une collation

MARDI 28 juillet

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Planète Terre II

NETFLIX

Après-midi

- ♦ Nous vous accompagnons volontiers pour faire vos commissions à la coop de Basscourt, suivies d'une collation

MERCREDI 29 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ La Suisse en vélo avec Olivier !

Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière



JEUDI 30 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Promenade et collation au restaurant de la Binz

VENDREDI 31 juillet

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Jeux de carte et jeux de sociétés en forêt



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,
un espace détente est à votre disposition.**