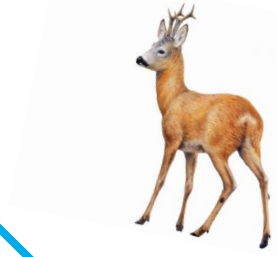
Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la Doux
CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

HORAIRES D'OUVERTURE:

Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

Du lundi 23 novembre

au

Vendredi 27 novembre



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le programme d'animation peut varier suivant la météo

delémont ACTIVEMENT PROCHE

Hôpital du Jura
Nous pour vous !



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 23 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Atelier lecture



Après-midi

- Nous vous accompagnons volontiers pour faire vos commissions à la coop de Bassecourt, suivies d'une collation

MARDI 24 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Chantons ensemble !



Après-midi

- Promenade et goûter au restaurant (La Claude-Chappuis)

MERCREDI 25 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Gymnastique douce et relaxation



Après-midi

- Atelier de décoration de Noël et jeux de société

JEUDI 26 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Atelier mémoire



Après-midi

- Promenade aux Franches-Montagnes avec une pause café à l'Auberge des Voyageurs

VENDREDI 27 novembre

- Accueil convivial avec café ou collation
- Partage des nouvelles du jour
- Voyage au cœur de l'intelligence artificielle



Après-midi

- Loto



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.