

Centre de jour «Sur la Doux»  
rue de l'Hôpital 56  
2800 Delémont  
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

**Du lundi 16 juin**

**au**

**Vendredi 20 juin**

**HORAIRES D'OUVERTURE:**

**Du lundi au vendredi 9h. À 17h.**

**CONTACT :**

**Tél fixe : 032 421 57 22**

**Tél mobile : 079 302 29 44**

**Courriel: surladoux@h-ju.ch**



**PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025**

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



**Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :**

**LUNDI 16 juin**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Départ pour le repas au restaurant de Courtemelon

**Après-midi**

- ♦ On tape le carton !
- ♦ Jeux de société



**MARDI 17 juin**

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire

**Après-midi**

- ♦ Promenade au bord du lac de Bienne



**MERCREDI 18 juin**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



**Après-midi**

- ♦ Visite du Musée du sapeur-pompier d'Alsace

**JEUDI 19 juin**

**Le centre est fermé**



**VENDREDI 20 juin**

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz du 23 juin

**Après-midi**

- ♦ Promenade et collations à la Werdtberg



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.**