

Centre de jour «Sur la Doux»  
rue de l'Hôpital 56  
2800 Delémont  
[www.h-ju.ch/surladoux](http://www.h-ju.ch/surladoux)



Delémont et environs

**Du lundi 9 novembre**

**au**

**Vendredi 13 novembre**

**HORAIRES D'OUVERTURE:**

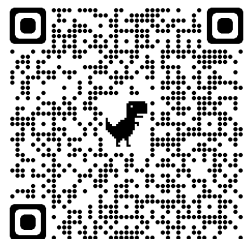
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

**CONTACT :**

Tél fixe : 032 421 57 22

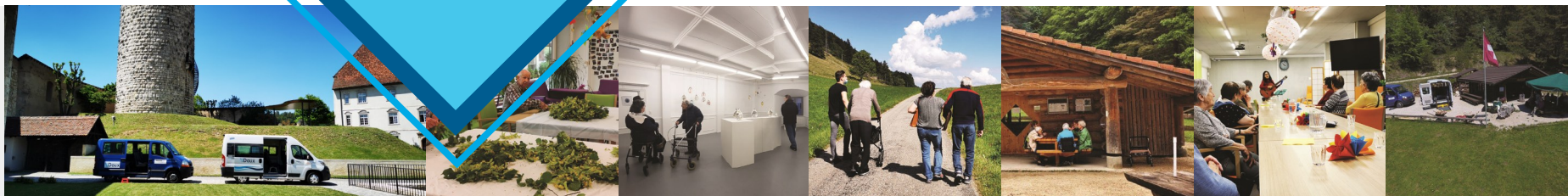
Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: [surladoux@h-ju.ch](mailto:surladoux@h-ju.ch)



**PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026**

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



## **Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :**

### **LUNDI 9 novembre**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble !



### **Après-midi**

- ♦ Petite collation aux Mc Donald à Moutier

### **MARDI 10 novembre**

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Instants de relaxation



### **Après-midi**

- ♦ Pause café à la Coop à Bassecourt

### **MERCREDI 11 novembre**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Voyage sur internet



### **Après-midi**

- ♦ Loto de la Saint-Martin

### **JEUDI 12 novembre**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



### **Après-midi**

- ♦ Visite de l'exposition Cav'Arte 3 à Soyhières

### **VENDREDI 13 novembre**

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage : Le Tessin, terre de contraste



### **Après-midi**

- ♦ Après midi musical avec Christine Willemin et son accordéon



**Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner,  
un espace détente est à votre disposition.**