

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRES D'OUVERTURE:

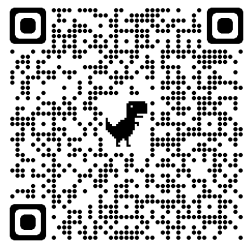
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Delémont et environs

Du lundi 03 août

au

Vendredi 07 août



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2026

Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 3 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ La Suisse en vélo avec Olivier !



Après-midi

- ♦ Quiz musical en plein nature

MARDI 4 août

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Promenade et visite du jardin botanique (Porrentruy)

MERCREDI 5 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Sortie en Ajoie et pause café à Tariche

JEUDI 6 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Reportage: Le Gothard et la voie du peuple



Après-midi

- ♦ Partie de pétanque en cabane forestière

VENDREDI 7 août

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Promenade et goûter au restaurant Pierreberg



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.