

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRES D'OUVERTURE:

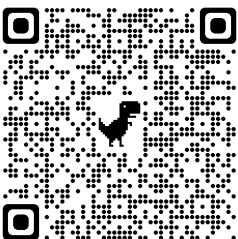
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Delémont et environs

Du lundi 12 mai

au

Vendredi 16 mai



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025

Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 12 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Qui veut gagner des millions



Après-midi

- ♦ Loto en cabane forestière

MARDI 13 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Mobilité et Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Visite des serres du jardin botanique à Porrentruy

MERCREDI 14 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Promenade à la chapelle de Saint-Fromond

JEUDI 15 mai

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Visite de la chapelle Sainte-Croix (lieu culturel) à Fontenais et collation en cabane forestière

VENDREDI 16 mai

- Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble



Après-midi

- ♦ On tape le carton et jeux de société en cabane forestière



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.