

Conseils - Le faux-croup - H-JU

Auteurs : Thaïs Chappuis, Hélène Laval



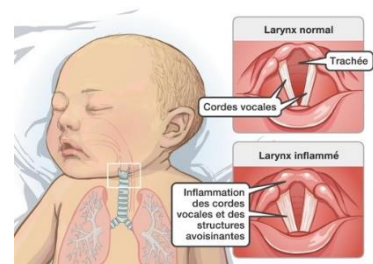
QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une infection virale qui cause une inflammation du larynx et donc un rétrécissement de l'espace sous les cordes vocales.

Elle touche surtout les enfants entre 6 mois et 5 ans.

Chez le plus grand enfant, le même virus provoque une simple laryngite (voix enrouée et douleurs à la gorge).

Le faux-croup dure habituellement 5-7 jours.



LES SYMPTÔMES :

- Ils surviennent le plus souvent la nuit.
- Quintes de toux comme un chien qui aboie.
- Bruit respiratoire/sifflement pendant l'inspiration (stridor).
- Voix rauque.
- Fièvre légère-modérée.

QUE FAIRE ?

Lors d'une crise (quintes de toux) :

- Calmer l'enfant, le prendre dans les bras ou sur les genoux.
- Sortir à l'extérieur ou ouvrir la fenêtre, l'air frais peut aider.
- Faire de la vapeur dans la salle de bain en ouvrant le robinet d'eau chaude et en fermant la porte, l'air humide peut aider.

Si l'enfant a une température $> 38.5^{\circ}\text{C}$ et qu'il la supporte mal, donner du paracétamol.

A noter que les sirops contre la toux sont inefficaces.

QUAND CONSULTER SON PEDIATRE ?

- Il respire plus vite et sa musculature se creuse entre les côtes.
- Le bruit respiratoire est présent quand l'enfant est calme ou dort.
- Il semble avoir les lèvres bleutées ou violacées.
- Il se met à baver ou à cracher, avale difficilement ou refuse de boire.
- Il a une fièvre élevée ($> 39^{\circ}\text{C}$).