

Conseils - La gastroentérite - H-JU

Auteurs : Thaïs Chappuis, Hélène Laval



QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une infection de l'estomac et des intestins, le plus souvent causée par un virus, mais parfois des bactéries ou des parasites peuvent en être la cause.

La gastroentérite est contagieuse par les selles et les vomissements qui contiennent les virus. La transmission des microbes se fait par les mains, les aliments ou l'eau contaminés. **Il est donc important de se laver les mains avec un savon après avoir changé le linge ou après chaque diarrhée.**

LES SYMPTOMES :

- Douleurs au ventre (crampes).
- Vomissements.
- Diarrhées (Le Pérentérol® = probiotique peut diminuer la durée des diarrhées, les sachets peuvent être mélangés au biberon ou sur la purée).
- Fièvre possible ou inconfort (possibilité de donner du Paracétamol).

QUE FAIRE ?

- Stimuler les boissons (ce que votre enfant a envie de boire).
- Faites-le boire en petites quantités surtout s'il vomit (une cuillère ou seringue chaque 3-5 min).
- Il n'y a pas de raison d'arrêter l'allaitement maternel pendant une gastroentérite. De même, une fois réhydraté, l'enfant n'a pas besoin d'un lait spécial.

SIGNES DE DESHYDRATATION :

- Fatigue, refus de jouer, reste couché.
- Yeux cernés voire enfoncés, bouche et langue sèches.
- Absence de larmes lorsqu'il pleure.
- Peu d'urine, son linge est sec le matin.
- Perte de poids.

QUAND CONSULTER SON PEDIATRE ?

- Etat général inquiétant ou signes de déshydratation.
- Vomissements verdâtres ou sanglants.
- Diarrhées sanglantes ou très fréquentes.
- Refus de boire/échec de l'hydratation fractionnée.
- Diarrhées persistantes > 2 semaines.