

## Conseils - La fièvre - H-JU

Auteurs : Thaïs Chappuis, Hélène Laval



### QU'EST-CE QUE C'EST ?

La fièvre est une augmentation de la température du corps  $> 38^{\circ}\text{C}$  (si elle est mesurée au niveau rectal), ou  $> 38.5^{\circ}\text{C}$  sous le bras ou autres localisations.

C'est une réaction naturelle du corps pour lutter contre les microbes. Elle n'est pas dangereuse en soi quand elle est inférieure à  $41^{\circ}\text{C}$ .

Elle est très fréquemment présente lors de maladies virales banales comme un rhume, une grippe, etc. et il est rare qu'elle soit le signe d'une maladie grave.

### QUE FAIRE ?

- Déshabiller votre enfant, le laisser en sous vêtement.
- Si la fièvre est bien tolérée, il n'est pas nécessaire de donner de médicaments.
- La transpiration permet de diminuer la fièvre. Il est donc important de donner suffisamment à boire à votre enfant pour compenser.

Si malgré cela la fièvre persiste et si votre enfant est inconfortable :

- Administrer une dose de paracétamol (Dafalgan®, Ben-U-ron®...), maximum 4 fois par jour.
- Possibilité d'associer de l'ibuprofène (Irfen®, Algifor®...) si le paracétamol ne suffit pas, maximum 3 fois par jour.
- **Il ne faut pas donner d'acide acétylsalicylique (Aspirine®, Aspégic®, etc.) à un enfant.**

### QUAND CONSULTER SON PEDIATRE ?

Immédiatement si :

- **Il est âgé de moins de 3 mois.**
- L'état de votre enfant vous inquiète : Votre enfant est difficile à réveiller ou ne vous répond pas, il est confus ou irritable.
- Il a le teint grisâtre.
- Il a des difficultés à respirer.
- Il n'a pas uriné depuis  $> 8$  heures.
- Il présente des tâches violacées sur la peau.
- Il tremble ou a des secousses des membres (frissons).

Dans les 24 heures si :

- Votre enfant se plaint de douleurs (oreilles, gorge, ventre, dans les articulations, en urinant, etc.).
- La fièvre dure depuis plus de 3 jours.