

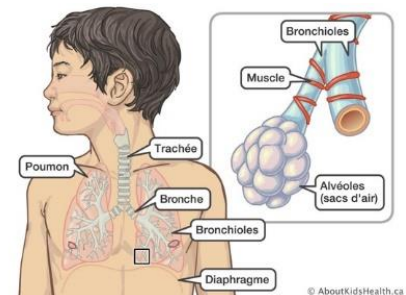
Conseils - La bronchiolite - H-JU

Auteurs : Thaïs Chappuis, Hélène Laval



QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une infection des bronchioles causée par différents virus. L'infection se propage par les sécrétions (nez, salive), se transmet principalement à la crèche, chez la nounou ou à l'école et peut passer pour un rhume chez les adultes.



LES SYMPTOMES :

La bronchiolite commence très souvent comme un rhume :

- Toux
- Nez qui coule
- Fièvre



Puis les bronchioles sont atteintes :

- Difficultés respiratoires : L'enfant tire, lutte, le ventre se creuse.
- La respiration siffle et /ou crépite, elle devient beaucoup plus rapide.
- Difficultés alimentaires : L'enfant mange moins, il se fatigue.
 - *Risque d'épuisement de l'enfant.*

Tirage sus-sternal

Creux xyphoïdien

Balancement
thoraco-abdominal



QUE FAIRE ?

- Faire **des lavages de nez** au sérum physiologique, 1 pipette par narine :
 - 5 min avant le biberon/repas et avant la sieste/ nuit
 - Jusqu'à 10 fois par jour si nécessaire !
- Fractionner l'alimentation si besoin : Donner un biberon en 2-3 fois en faisant des pauses.
- Donner un médicament si fièvre.

QUAND CONSULTER SON PEDIATRE ?

Si votre enfant :

- A du mal à respirer : Il tire, lutte et son ventre se creuse.
- A des difficultés alimentaires : Prend moins de la moitié de ce qu'il prend d'habitude sur plus de 3 biberons/repas.
- Est apathique, très fatigué, pâle, ne joue plus.
- A moins de 3 mois ou est né prématurément ou a des antécédents au niveau respiratoire ou cardiaque.
 - *La bronchiolite peut être dangereuse pour les enfants de moins de 1 an.*