

Conseils - Après un traumatisme crânio-cérébral (TCC) de l'enfant - H-JU

Auteurs : Thaïs Chappuis, Hélène Laval



QU'EST-CE QUE C'EST ?

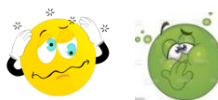
Les chocs sur la tête sont fréquents chez les enfants et, la plupart du temps, ils ne sont pas graves. Le plus souvent, il se forme une bosse à l'endroit du choc, qui n'est pas dangereuse mais parfois, selon la sévérité du choc, il se peut qu'il y ait un saignement ou un gonflement autour ou dans le cerveau.

QUE FAIRE ?

- Appliquer de l'eau glacée sur la bosse.
- Observer l'enfant et s'assurer que son comportement soit normal dans les heures et les jours qui suivent.
- Si votre enfant a mal à la tête, vous pouvez lui donner du paracétamol (Dafalgan®).
- **Ne pas donner de médicaments tels que : Algifor®, Aspirine®, Aspégic®, Ibuprofène®, Mefenacid®, Voltaren® (risque de saignement).**
- Régime léger pendant 24 heures : Boissons, bouillon, lait, yoghourt, compote.
- Garder l'enfant au repos pendant 24 à 48 heures. Lire, dessiner, faire des jeux, regarder la télévision sont autorisés.
- S'il doit aller au soleil, mettez-lui des lunettes et une casquette.
- Les exercices violents et les sports de combat sont déconseillés pendant 2 semaines.
- Durant les 2 semaines qui suivent l'accident, n'hésitez pas à contacter votre pédiatre pour toute information.

QUAND CONSULTER SON PEDIATRE ?

- Perte de connaissance.
- Il ne se rappelle plus du choc (amnésie).
- Vomissements.
- Comportement anormal : Irritabilité, pleurs non consolables, enfant non réveillable, ne répond pas à l'appel, confusion sur les noms, les endroits, etc.
- Saignement ou écoulement clair par le nez ou l'oreille.
- Maux de tête persistants ou qui augmentent malgré le paracétamol.
- Trouble de la vue ou de la parole.
- Vertiges, démarche instable, trouble de l'équilibre.



En cas de convulsions (malaise avec mouvements involontaires des membres), appelez le 144 !