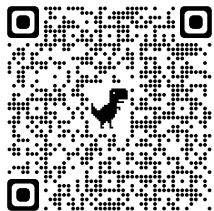


Centre de jour «Sur la Doux»  
rue de l'Hôpital 56  
2800 Delémont  
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

**HORAIRE D'OUVERTURE:**  
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

**CONTACT :**

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: [surladoux@h-ju.ch](mailto:surladoux@h-ju.ch)

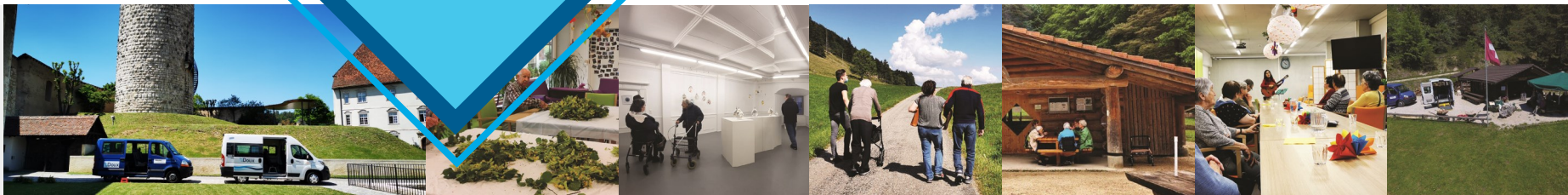
**Du lundi 29 avril  
au  
Vendredi 3 mai**



**PROGRAMME D'ANIMATIONS 2024**



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



## Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

### LUNDI 29 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Reportage: Ces femelles sont les reines du règne animal



### Après-midi

- ◆ Promenade et visite des bornes des Trois Puissances

### MARDI 30 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Quiz du 1 er mai



### Après-midi

- ◆ Visite du jardin botanique à Porrentruy

### MERCREDI 1er mai      **Le centre est fermé**



### JEUDI 2 mai

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Gymnastique douce

### Après-midi

- ◆ Promenade et collation au camping de Delémont

### Vendredi 3 mai

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Jeux d'adresses et jeux anciens



### Après-midi

- ◆ Promenade dans le parc Grün 80



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.