

Centre de jour «Sur la Doux»  
rue de l'Hôpital 56  
2800 Delémont  
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

**HORAIRES D'OUVERTURE:**

Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

**CONTACT :**

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: [surladoux@h-ju.ch](mailto:surladoux@h-ju.ch)

**Du lundi 22 avril**

**au**

**Vendredi 26 avril**



**PROGRAMME D'ANIMATIONS 2024**

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



## Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

### LUNDI 22 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Gymnastique douce

Plaisir  
&  
Bien-être

### Après-midi

- ◆ Promenade en nature et Collation à la Caquerelle

### MARDI 23 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Atelier mémoire



### Après-midi

- ◆ Visite du musée du Sapeur-Pompier d'Alsace

### MERCREDI 24 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Reportage: Ces femelles sont les reines du règne animal

### Après-midi

- ◆ Balade printanière
- ◆ Loto



### JEUDI 25 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Voyage sur internet



### Après-midi

- ◆ Visite de la chapelle Sainte Croix ( lieu culturel ) à Fontenais et collation en cabane forestière

### Vendredi 26 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Rencontre intergénérationnelle avec la crèche de Courchapoix

### Après-midi

- ◆ Jeux de cartes et jeux de société



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.