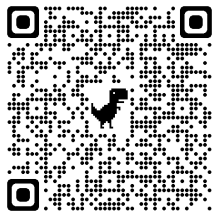


Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



HORAIRES D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR



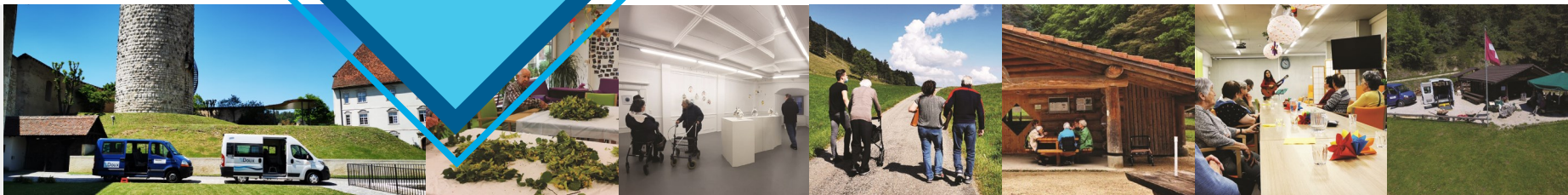
Delémont et environs

**Du lundi 22 avril
au
Vendredi 26 avril**



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2024

Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 22 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Gymnastique douce

Plaisir
&
Bien-être

Après-midi

- ◆ Promenade en nature et Collation à la Caquerelle

MARDI 23 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Atelier mémoire



Après-midi

- ◆ Visite du musée du Sapeur-Pompier d'Alsace

MERCREDI 24 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Reportage: Ces femelles sont les reines du règne animal

Après-midi

- ◆ Balade printanière
- ◆ Loto



JEUDI 25 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Voyage sur internet



Après-midi

- ◆ Visite de la chapelle Sainte Croix (lieu culturel) à Fontenais et collation en cabane forestière

Vendredi 26 avril

- ◆ Accueil convivial avec café ou collation
- ◆ Partage des nouvelles du jour
- ◆ Rencontre intergénérationnelle avec la crèche de Courchapoix

Après-midi

- ◆ Jeux de cartes et jeux de société



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.