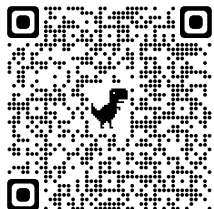


Centre de jour «Sur la Doux»  
rue de l'Hôpital 56  
2800 Delémont  
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

**HORAIRES D'OUVERTURE:**  
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

**CONTACT :**

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: [surladoux@h-ju.ch](mailto:surladoux@h-ju.ch)

**Du lundi 15 avril**

**au**

**Vendredi 19 avril**



**PROGRAMME D'ANIMATIONS 2024**



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



## Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

### LUNDI 15 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Promenade printanière



### Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société



### MARDI 16 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble



### Après-midi

- ♦ Cinéma: Des abeilles et des hommes

### MERCREDI 17 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



### Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition Christina Anzules et collation au café du Soleil à Saignelégier

### JEUDI 18 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musical



### Après-midi

- ♦ Promenade et collation à l'auberge des Voyageurs à Montfaucon

### Vendredi 19 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



### Après-midi

- ♦ Promenade à Mariastein



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.