

Centre de jour «Sur la Doux»
rue de l'Hôpital 56
2800 Delémont
www.h-ju.ch/surladoux



Sur la **Doux** CENTRE DE JOUR

Delémont et environs

HORAIRE D'OUVERTURE:
Du lundi au vendredi 9h. À 17h.

CONTACT :

Tél fixe : 032 421 57 22

Tél mobile : 079 302 29 44

Courriel: surladoux@h-ju.ch

Du lundi 15 avril

au

Vendredi 19 avril



PROGRAMME D'ANIMATIONS 2024



Le programme d'animation peut varier suivant la météo



Le centre de jour « Sur La Doux » vous propose :

LUNDI 15 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Promenade printanière



Après-midi

- ♦ Jeux de cartes et jeux de société



MARDI 16 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Chantons ensemble



Après-midi

- ♦ Cinéma: Des abeilles et des hommes

MERCREDI 17 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Atelier mémoire



Après-midi

- ♦ Visite de l'exposition Christina Anzules et collation au café du Soleil à Saignelégier

JEUDI 18 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Quiz musical



Après-midi

- ♦ Promenade et collation à l'auberge des Voyageurs à Montfaucon

Vendredi 19 avril

- ♦ Accueil convivial avec café ou collation
- ♦ Partage des nouvelles du jour
- ♦ Gymnastique douce



Après-midi

- ♦ Promenade à Mariastein



Pour les personnes qui désirent se reposer après dîner, un espace détente est à votre disposition.