


Prestations complémentaires à la maternité



La maternité vous propose différentes consultations afin de vous accompagner durant la grossesse mais aussi en salle d'accouchement et après la naissance de votre enfant. Ces prestations vous sont proposées par le personnel de la maternité formé dans ces domaines.

Cours de préparation à la naissance

- **Cours classiques**

Des rencontres en groupe sont animées par des sages-femmes de la maternité afin de fournir des informations en lien avec la grossesse, l'accouchement, les suites de couches, l'allaitement et le retour à domicile. Elles favorisent l'échange avec d'autres futurs parents, indépendamment du type d'accouchement prévu (voie basse ou césarienne).

- **Cours en piscine**

Préparation à la naissance conjuguant activités en piscine avec préparation corporelle/relaxation pour les futures mamans et cours théorique en couple. Ces cours en groupe permettent de favoriser la détente (articulaire, ligamentaire, dorsale), d'améliorer le travail musculaire et d'ouverture du bassin, de prendre conscience de son corps et de son périnée et favorise le bien-être.

Rééducation du périnée

Le périnée constitue l'ensemble des muscles formant un hamac dans le bassin, avec pour fonction de soutenir les organes abdominaux. Que ce soit après un accouchement par voie basse ou par césarienne, des séances de rééducation périnéale vous sont proposées afin de redonner du tonus à votre plancher pelvien, mais aussi pour prévenir certains troubles (par exemple les fuites urinaires). Des sages-femmes spécialement formées à la méthode APOR® du Dr Gasquet vous proposent des consultations individuelles et également des cours en groupe.

Consultation d'acupuncture obstétricale

L'acupuncture obstétricale a pour but de soulager les troubles physiques et psychiques pendant la grossesse en stimulant les flux énergétiques de la médecine traditionnelle chinoise. Elle est proposée aux femmes enceintes qui cherchent une alternative de soins pour soulager les maux de la grossesse ou pour les présentations du siège et la préparation du corps à la naissance. Une sage-femme formée en acupuncture obstétricale est présente pour des consultations selon les besoins.

Consultation d'aromathérapie

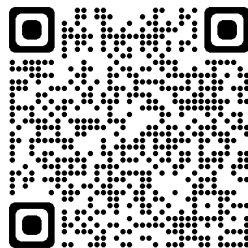
L'aromathérapie présente en maternité peut contribuer à atténuer les maux de la grossesse, grâce aux huiles essentielles et aux hydrolats. Les huiles essentielles sont aussi proposées durant le séjour en maternité en salle de travail ou en post-partum.



Cours massage bébé

Le massage bébé est un moyen privilégié de communiquer et d'être en contact intime avec son bébé. Il stimule, fortifie et régularise les systèmes circulatoire, respiratoire, gastro-intestinal, immunitaire et nerveux. Il permet de favoriser le lien d'attachement parents-enfant. Il est proposé au sein de l'hôpital par des nurses diplômées en massage bébé.

Vous trouvez sur notre site Internet des informations utiles (contacts, tarifs, modalités d'inscription, etc.) :
www.h-ju.ch/maternite



Hôpital
du Jura

Nous avec vous !